वैदेशिक रोजगारमा जाने निर्णय गरिसक्नु भएको छ भने स्काफ फोल्डिङ, सटरिङ कार्पेन्ट्री, आक वेल्डिङ,क्लिनर, स्टिल फिक्चर, वेटर हाउस किपिङ, प्लम्वर, विल्डिङ इलेक्ट्रिसियन र सेक्युरिटी गार्डको तालिम नि:शुल्क प्राप्त गर्न सक्नुहुनेछ ।
जिल्ला विकास समिति, कास्की
वैदेशिक रोजगारीका लागि सुरक्षित आप्रवासन 'सामी' परियोजना
सूचना तथा परामर्श केन्द्र, कास्की
फोन : ०६१-४६४९२५

राष्ट्रिय दैनिक
गोल्डेन न्यूज
Golden News National Daily
○वर्ष ८ ○अंक १४४ ○श्रेणी 'क' ○२०७२ फाल्गुन १५ गते शनिबार ○ 27 Feb. 2016 ○पृष्ठ ४ ○मूल्य रू. ५/-

यो ठाउँ नियमित विज्ञापनका लागि खाली छ ।
सम्पर्क : ०६१-५३९४५५

पत्रकार महासंघ कास्कीद्वारा आठ बुँदे प्रस्ताव पारित
'सुशासन विना आर्थिक विकास असम्भव'

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १४ फाल्गुन ।

नेपाल पत्रकार महासंघ कास्की शाखाको १२औं साधारणभा शुक्रबार सम्पन्न भयो । साधारणसभाले विभिन्न आठ बुँदे प्रस्ताव पारित गरेको छ। साधारणसभाले संविधानको कार्यान्वयन गरि प्रेस स्वतन्त्रताको प्रत्याभूति दिलाउन, दलहरुलाई दबाब दिँदै प्रेसको तर्फबाट आफ्नो दायित्व निर्वाह गर्ने प्रण गर्ने भएको छ । श्रमजीवी पत्रकार एवं कार्यान्वयन गर्ने माग गर्दै साधारणसभाले सञ्चार नीति उच्चस्तरीय कार्यदलले स्थानीय तहका पत्रकारहरुसँग छलफल गरी व्यवहारिक नीति बनाउन साधारणसभाबाट आग्रह गरिएको छ । मुलुक संघीयतामा गइसके पनि व्यवहारिक रुपमा संघीयताको अनुभूति गर्न नपाएको सन्दर्भमा सञ्चार क्षेत्रमा तदअनुकूलको नीति, कार्यक्रम र योजना तर्जुमा गरी कार्यान्वयनमा ल्याउन सरोकारवाला सँग नेपाल पत्रकार महासंघ कास्की र संस्थामा आवद्ध पत्रकारहरुले माग गरेको छ । पत्रकारमाथि हुने गरेका आक्रमण, धम्की र हरकतहरु बन्द गरी डररहित वातावरणमा पत्रकारिता गर्ने वातावरण बनाउन सरोकारवाला सबैसँग मागका साथै पोखराको समृद्धिका लागि पूर्वाधारको रुपमा रहेको अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल निर्माण कार्य तत्काल सुरु गर्ने महासंघ कास्की शाखाले आग्रह गरेको छ ।

पत्रकार महासंघको भवन निर्माणमा पत्रकार, स्थानीय सरकार, सरकारी निकाय, संघ-संस्था र राजनीतिक दल एवं नागरिकले पुऱ्याएको सहयोगप्रति आभार प्रकट गर्दै भवनलाई पत्रकारको पेसगत क्षमता अभिवृद्धि, सञ्चार क्षेत्रको संस्थागत सवलीकरण गर्ने प्रतिवद्धता जनाउँदै महासंघले कास्की शाखाका पूर्व अध्यक्ष माधव शर्मा राष्ट्रपति विद्यादेवी भण्डारीको सञ्चार विज्ञमा नियुक्त भएकोमा बधाई ज्ञापन गरेको छ ।

यसअघि साधारणसभा तथा लक्ष्मी कक्षको शुक्रबार पोखरामा उद्घाटन गर्दै नेपाल सरकारका गृह मन्त्री शक्ति बहादुर बस्नेतले सुशासन विना देशको आर्थिक विकास असम्भव बताए । मन्त्री बस्नेतले देश नयाँ राष्ट्रिय कार्यभार बनाउने अभियान जुटेका वेला सुशासन बिना देशको आर्थिक विकास गराउन नसकिने बताए । मुलुक अब राजनीतिकको दोश्रो चरणमा पुगेको भन्दै उनले मुलुकमा समृद्धि र शान्ति स्थापना गर्न पनि जारी भएको संविधानलाई कार्यान्वयनमा ल्याउनु मुख्य अवसर र चुनौती उत्तिकै रहेको स्पष्ट पारे । नयाँ संविधान बनेपछि मुलुक आर्थिक समृद्धि, शान्ति र सुशासन तर्फ उन्मुख हुनुपर्नेमा अझै पनि समस्यामा रुमलिनु परेकोले गर्दा आर्थिक विकास तीव्र गतिमा हुन नसकेको उनले बताए । उनले भने- 'संविधान सहमतिको एक गतिशील दस्तावेज हो, यो अति लचकदार हुन्छ, संविधानमा रहेका असहमतिका वस्तुलाई संविधानले नै समेट्न सक्छ ।' साढे ६ दशकपछि देशले राजनीतिक परिवर्तन गरेको भन्दै उनले सुशासन र आर्थिक संबृद्धिको लागि कलम चलाउन पत्रकारहरुलाई आग्रह गरे ।

अबको पत्रकार जगत पनि समय अनुसार परिवर्तन हुँदै आर्थिक मुद्धालाई केन्द्रमा राखेर आलोचनता र रचनात्मक ढंगले अघि बढ्न उनले आग्रह गरे । मन्त्री वस्नेतले महासंघ कास्की शाखाले प्रकाशित गरेको स्मारिकाको समेत विमोचन गरे । स्याङ्जा जिल्लाको जिल्ला परिषदको उद्घाटन गर्न पोखरा आएका मन्त्री बस्नेतले महासंघको साधारण सभामा सहभागी भएका हुन् । करिब दुई करोडको लगानीका हालै सम्पन्न भएको महासंघको पक्की भवनमा वहुउद्देश्यीय हल बनाउनका लागि लक्ष्मी हाउसले १६ लाख सहयोग गरेको थियो ।

कार्यक्रममा पोखरा उप-महानगरपालिकाका कार्यकारी अधिकृत झलकराम अधिकारीले महासंघको भवन निर्माणमा उपमहानगरपालिकाबाट करिब ४० लाख सहयोग गरेको बताए । उनले पत्रकारको हकहितका लागि थप सहयोग गर्ने बताउँदै पत्रकारिता स्वच्छ र मर्यादित ढंगले गर्न आग्रह गरे ।

लक्ष्मी हाउसका अध्यक्ष गणेश वहादुर श्रेष्ठले महासंघको प्रस्तावलाई आफूहरुको नाम रहने गरी हल संचालन हुने भएकोले सहर्ष स्वीकार गरेको बताए । उनले सूचनाको महत्व झन् भन्दा झन् बढ्दै गएकोले नयाँ प्रविधिसंग समेत पत्रकारहरुले सामना गर्नुपर्ने बताए ।

कार्यक्रममा कार्यक्रममा अग्रज पत्रकारहरु बद्रिविनोद प्रतिक, कृष्णप्रसाद बाँस्तोला, गंगाधर पराजुली, पुण्य पौडेल, पत्रकार महासघका केन्द्रीय सदस्यहरु सुष्मा पौडेल, रुद्र भटट, प्रेस युनियनका केन्द्रीय उपाध्यक्ष रमेश पौडेल, प्रेस युनियनका केन्द्रीय सदस्य ऋर्षिकान्त पौडेल, प्रेस चौतारी कास्कीका अध्यक्ष माधव बराल, प्रेस युनियन कास्कीका अध्यक्ष शिरोमणि बराल लगायतले पत्रकारहरुको बारेमा बोलेका थिए । कार्यक्रममा बोल्ने अग्रज पत्रकारहरुले पत्रकारको सुरक्षा, सवलीकरण सुदृढिकरण, बृद्धि विकासका बारेमा जिम्मेवार बन्न सुझाव दिएका थिए।

पत्रकार महासंघ कास्कीका अध्यक्ष रामकृष्ण ज्ञवालीको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा स्वागत कोषाध्यक्ष रामप्रसाद तिमिल्सिना र संचालन सचिव त्रिभुवन पौडेलले गरेका थिए ।

फेरि अर्को विमान दुर्घटना
चाहक र सह-चालकको दुईको मृत्यु, नौ यात्रु घाइते

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १४ फाल्गुन ।

नेपालगञ्जबाट जुम्लाका लागि उडेको काष्टमण्डप एयरको ९ एन एजेबी कलसाइन जहाज कालिकोटमा दुर्घटना हुँदा चालक दलका दुई सदस्यको ज्यान गएको छ । पाइलट दिनेश न्यौपाने र को-पाइलट सन्तोष रानाको ज्यान गएको नेपालगञ्ज विमानस्थल श्रोतले जानकारी दिएको छ। जहाजमा सवार अन्य ९ जना घाइते छन्। जहाजमा यात्रारत ३५ वर्षीय गणेश भट्टचन, ३५ वर्षीय मेघराज गिरी, २५ वर्षीय जगदम्बा खत्री, १६ वर्षीया सोनाली भट्टचन, ३० वर्षीयालक्ष्मी सुनार, गोविन्द भण्डारी, ३४ वर्षीय लक्ष्मण खड्का, ३१ वर्षीय धनन्जय खत्री र खत्री थरकी एक बालिका घाईते भएका हुन् ।

जहाज दुर्घटनामा परि घाइते बालकलाई पानी खुवाइँदै

घाइते भएका सबै नौं जनालाई थप उपचारका लागि सिम्रिक एयरको हेलिकोप्टरबाट नेपालगंज लगिएको मध्यपश्चिम क्षेत्रीय प्रहरी कार्यालय सुर्खेतका डीआईजी माधव नेपालले जानकारी दिए ।

जहाजमा जम्मा ११ जना सवार थिए। जहाज १२:३० बजे नेपालगञ्जबाट उडेको थियो। घटनास्थल कालिकोट सदरमुकाम देखि ४ घण्टा पैदल दुरीमा पर्छ। नजिकैको बादमघाट प्रहरी चौकीबाट असइ दानबहादुर शाहीको नेतृत्वमा गएको प्रहरी टोलीले उद्दारकार्य गरिरहेको छ। सुर्खेतबाट नेपाली सेनाको हेलिकप्टरमा थप उद्दारकर्ता र चिकित्सक टोली घटनास्थलतर्फ लागेको कालिकोटका प्रमुख जिल्ला अधिकारीले जानकारी दिए। जहाजमा खरावी आएपछि आपतकालिन अबतरणको क्रममा चालक र सह-चालकले आफ्नो ज्यान फालेर भएपनि यात्रु जोगाएका हुन् । जहाज दुर्घटना भएपछि स्थानीय बासिन्दाहरुले नै उद्धार गरेर प्राथमिक उपचार गरेका थिए । दुर्घटनापछि कालिकोट सदरमकाम बाट प्रमुख जिल्ला अधिकारी सहितको टोली घटनास्थलमा पुगेको थियो । दुर्घटनाको भएको घण्टौंसम्म पनि उद्धारका लागि सरकारी टोली नपुगेपछि घाइतेहरुबीच रुवाबासी नै चलेको थियो ।

यसैबीच कालिकोटमा भएको जहाज दुर्घटनाको उद्धारमा ढिलाई हुँदा पाइलटले ज्यान गुमाउनु परेको छ । दुर्घटनापछि समयमै उद्धार हुन नसक्दा गम्भीर घाइते भएका जहाजका दुबै चालकको ज्यान गएको स्थानीय बासिन्दाले बताएका छन् । जहाजमा समस्या देखिएपछि चालकले गहुँबारीमा आकस्मिक अवतरण गराउने क्रममा जहाजको अगाडिको भाग भित्तामा ठोकिएको थियो । सो क्रममा पाइलट दिनेश न्यौपाने र को पाइलट सन्तोष राना गम्भीर घाइते भएका थिए । उनीहरुको समयमै उपचार हुन नसक्दा मृत्यु भएको हो । घटनास्थल जिल्ला सदरमुकाम बाट टाढा भएको र उद्धारका लागि समेत हेलिकोप्टर समयमा पुग्न नसकेपछि दुबै पाइलटको मृत्यु भएको स्थानीय शिवालय उच्च माविका लेखापाल अजबहादुर खत्रीले बताए ।

'जहाज बारीमा खसेपछि हामीले हतारमा सबैलाई बाहिर

बाँकी अन्तिम पृष्ठमा......

पहिचान नखुलेका शवहरु काठमाडौं लगियो

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १४ फाल्गुन ।

तारा एयरको जहाज दुर्घटनामा ज्यान गुमाएका ९ जनाको शव शुक्रवार काठमाडौं लगिएको छ । सनाखत हुन नसकेका ७ सहित ९ वटा शव काठमाडौं पठाएको कास्की प्रहरीले जनाएको छ । जहाज दुर्घटनामा ज्यान गुमाएका २३ मध्ये १६ जनाको सनाखत भएको छ । ७ जनाको अझै सनाखत हुन सकेको छैन । पहिचान खुल्न नसकेका चिनियाँ नागरिक माक सुई याङ, दिलकुमारी गौचन, देवीजंग गुरुङ, फेनजोक गुरुङ , लक्ष्मी हिराचन, लेप्साङ लामा र कान्छा परियारको शव डिएनए परिक्षणका लागि काठमाडौं लगिएको हो । पहिचान खुलेका कुवेती नागरिक रसिद अहमद र नेपाली सेनामा कार्यरत राजकुमार तामाङको शव पनि काठमाडौं लगिएको छ । पोखरा ल्याएका २० मध्य पहिचान भएको १६ शवमा ११ वटा आफन्तले बुझिसकेका छन् । तीन वटा शव घटनास्थल बाटै आफन्तले बुझेर लगेका थिए ।

पहिचान भएको मध्य चालक दलका तीन जना पाइलट रोशन मानन्धर, कोपाइलट दिकेश नेमकुल, एयर होस्टेज रमा राउत र सिन्धुपाल्चोक का डोल्मा छिरिङ शेर्पाको शब आफन्तले बुझेर काठमाडौं लगेका छन् । त्यस्तै बालकृष्ण निउरेको शब आफन्तले बुझेर बाग्लुङ लगिसकेका छन् । पोखरा फूलवारी घर भई मुक्तिनाथ गाविसका सचिव मुक्तिनाथ वास्तोलाको शब पनि आफन्तले बुझेका छन् । मुस्ताङकी कमला थकालीको शब पनि आफन्तको जिम्मा लगाईएको प्रहरीले जनाएको छ ।

पहिचान खुलेका ६ महिने वालिका, कुवेती नागरिक रसिद अहमद, नेपाली सेनामा कार्यरत राजकुमार तामाङ, स्याङजाका मोतीबहादुर केसी र पोखराका रेवती बरालको शब आफन्तले बुझ्न बाँकी छ । मुस्ताङका विनता भट्टचन उनका दुई महिने नावालक र कृष्णलाल भट्टचनको शब आफन्तले पहिचान गरी घटनास्थलबाटै बुझेका छन् ।

बुधवार विहान ७ बजेर ५० मिनेटमा पोखराबाट जोमसोमको उडेको तारा एयरको ढल्ब्ज्ज कलसाईनको जहाज उडान भरेको १० मिनेटमै दुर्घटनाग्रस्त भएको हो । मृतकको शब एयर डाईनेष्टि हेलिकप्टर मार्फत बिहिवार पोखरा ल्याईएको हो । दुर्घटनामा भएको झण्डै ६ घण्टापछि घटनास्थल पुगेको नेपाली सेना, सशस्त्र प्रहरी र नेपाल प्रहरीको टोलीले बुधवार दिनभर र विहिवार विहान शब संकलन गरेको थियो ।

संस्थापनबाट सभापतिमा रामचन्द्र,महामन्त्रीमा सशांक

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
काठमाडौं १४ फाल्गुन ।

नेपाली कांग्रेसको आसन्न महाधिवेशनमा संस्थापन पक्षबाट सभापति र महामन्त्रीको उम्मेदवारको लगभग टुंगो भएको छ। बिहिबार साँझ नेपाली कांग्रेसका नेता रामशरण महतको महाराजगंज स्थित निवासमा संस्थापन पक्षका एकदर्जन बढी नेताको भेलाले रामचन्द्र पौडेललाई सभापतिमा र सशांक कोइरालालाई महामन्त्रीमा उठाउने तय गरेको छ।

महत निवासमा पौडेल, सशांक र शेखर कोइराला, प्रकाशमान सिंह, आमोदप्रसाद उपाध्याय, दिलबहादुर घर्ती, मिनेन्द्र रिजाल, नारायण खड्का, दिलेन्द्र बडू, आनन्दप्रसाद ढुंगाना, लगायतको उपस्थिति थियो। संस्थापन पक्षका महत्वपूर्ण नेताहरुको भेलाले शनिबार बस्ने पार्टीको केन्द्रीय समितिको बैठक पछि आफ्नो पक्षको उम्मेद्वारी घोषणा गर्ने तय गरेका छन्।

उम्मेद्वारीको लगभग टुंगो गरेपछि महत निवासमा महामन्त्री कृष्णप्रसाद सिटौलालाई पनि बोलाइएको थियो। संस्थापन पक्षकै नेता सिटौलाले पनि सभापतिमा उठ्ने बताउँदै आएका छन्। सिटौला महत निवास पुगेपछि नेताहरुले उनीसँग संयुक्त र पौडेलले एक्लै पनि कुरा गरेका थिए। उनीहरूले संस्थापन पक्षको सभापतिमा एउटा मात्रै उम्मेदवार बनाउनु पर्ने भन्दै सिटौलालाई उमेद्वारी नदिन अनुरोध गरेका थिए।

पौडेलले सिटौलालाई बाँकि पदाधिकारी पदमा मिलाएर लैजान सकिने भन्दै उनलाई कुन पदमा

रामचन्द्र

सशांक

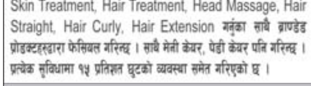
इच्छा छ सुझाउन अनुरोध गरेका थिए। सिटौलाले भने आफू सभापतिमा लड्ने पक्षमा रहेको भन्दै साथीहरूसँग सल्लाह गरेर निर्णय लिने बताए।

सिटौलालाई मनाउन शुक्रबार बिहान पनि संस्थापन पक्षका केहि नेताहरू उनको निवास गएका थिए। तर उनीसँग के छलफल भयो अझै थाहा छैन। सिटौला र गगन थापा मिलेर संस्थापन बाटै दोस्रो जोडी उठ्ने नउठ्ने पनि आज साँझसम्ममा टुंगो लाग्ने सम्भावना छ। सिटौला सभापतिमा उठ्ने भए आफू मिलेर महामन्त्रीमा उठ्न तयार रहेको थापाले उनलाई बताएका छन्।

रामचन्द्र पौडेल र सशांकको जोडी उठ्ने टुंगोसँगै देउवा पक्षबाट पनि शेरबहादुर देउवा र अर्जुननरसिंह केसी सभापति र महामन्त्रीमा उठ्ने लगभग पक्का भएको छ। देउवाले सशांकलाई मिलाएर आफू सभापति र उनलाई महामन्त्री उठाउने गरेको प्रयास अब सकिएको छ। सुशील कोइरालाको निधन पछि मात्रै देउवाले सशांकलाई चार पटक भेटि मिलेर चुनाव लड्न र पार्टी भित्र रहेको ६०/४० को मानसिक विभाजन मेटाएर अघि बढ्न अनुरोध गरेका थिए।

BABIN TAILORING
Shirting & Suiting
बबिन टेलरिङ नै किन ?

बबिन टेलरिङ सटिङ्ग एण्ड सुटिङ्ग
DIGIAM
Ashvira
OCM

सुन्दर हेयर एण्ड ब्युटी
हामीकहाँ लेडिज एण्ड जेन्सको लागि Hair Cutting, Hair Colour, Skin Treatment, Hair Treatment, Head Massage, Hair Straight, Hair Curly, Hair Extension गर्नुका साथै ब्राण्डेड प्रोडक्टहरुद्वारा फेसियल गरिन्छ । साथै मेनी केयर, पेडी केयर पनि गरिन्छ । प्रत्येक सुविधामा १५ प्रतिशत छुटको व्यवस्था समेत गरिएको छ ।

सम्पर्क: ९८४६८५९३३०
पोखरा ट्रेड मल, चिप्लेढुङ्गा
(First Floor X2)

तुरुन्त आवश्यकता
पश्चिमाञ्चलकै लोकप्रिय पत्रिका गोल्डेन न्यूज दैनिक र सामुदायिक रेडियो सुनौलो एफ.एम. १०२.२ मेगाहर्जका लागि केही कर्मचारीहरु आवश्यक परेको हुँदा योग्य, इच्छुक र अनुभवी व्यक्तिले सूचना प्रकाशित भएको मितिले ७ दिनभित्र सम्पर्क राख्नुहोला।

क्र.सं.	पद	संख्या	पारिश्रमिक
१.	समाचार सम्पादक	१ जना	न्यूनतम् १०,०००।-
२.	मार्केटिङ अफिसर	२ जना	न्यूनतम् १०,०००।-
३.	कम्प्युटर सहायक	१ जना	न्यूनतम् ७५००।-
४.	समाचार वाचक	२ जना	न्यूनतम् ६०००।-
५.	संवाददाता	केही	श्रमजीवि ऐनअनुसार

सम्पर्क
गोल्डेन न्यूज दैनिक तथा सुनौलो एफ.एम.को कार्यालय
सुनौलो भवन, मानवअधिकारचोक, चिप्लेढुङ्गा, पोखरा
फोन : ०६१-५३९४५५,५३२४३३,५३२४४६

शनिबारीय स्वास्थ्य चर्चा

दादुरा रोग र उपचार

दादुरा(**Measles**) विषाणु (**Virus**) बाट हुने अतिसंक्रामक रोग हो । सन् २००१ मा संसारभरी अनुमान गरेअनुसार करिव ३ करोड बालबालिकाहरूमा दादुरा रोग देखापरेको थियो । ती मध्ये ७ लाख ४५,००० बालबालिकाहरू को यस रोगका कारण मृत्यु भएको थियो । खोपबाट बचाउन सकिने रोगहरू मध्ये दादुरा रोगले बालबालिकाहरूको बढी मृत्यु गराउँछ । दादुरा अतिसंक्रामक रोग भएकोले यस रोगले महामारी गराउन सक्दछ। खास गरेर यस रोगले कुपोषित बच्चाहरूको बढी मृत्यु गराउँछ । दादुरा रोग लागेका बालबालिकाहरूलाई पोषिलो खाना र झोलिलो खाने कुरा जरुरी हुन्छ । कान पाक्ने र कडा श्वास-प्रश्वास रोगको उपचारको लागि मात्र प्रतिजैविक (**antibiotics**) औषधी दिनुपर्दछ । बिरामीलाई खान र झोलिलो पदार्थ पिउन प्रोत्साहित गर्नुपर्दछ । विकासोन्मुख मुलुकहरूमा दादुरा रोगको निदान भइसकेका बालबालिकाहरूलाई २४ घण्टाको फरकमा २ मात्रा पूरक भिटामिन ए क्याप्सुल खुवाउनुपर्दछ । पूरक भिटामिन ए ले दादुरा रोगबाट मृत्यु हुने संख्यालाई ५० प्रतिशतले घटाउनुका साथै आँखा विग्रन र अन्धोपन हुनबाट बचाउँछ ।

यस्तै, दादुरा भाइरसको कारणले दादुरा हुन्छ र यो हावा, छिटा वा संक्रमित व्यक्तिको नाक वा घाँटीको स्रावसँग प्रत्यक्ष सम्पर्क गर्नाले र कम मात्रामा, नाक र घाँटीको स्रावले दूषित बनेका वस्तुहरूबाट फैलिन्छ। यसबाट ग्रसित व्यक्तिहरूलाई शुरूमा थकान, ज्वरो, खोकी, रातो आँखा र मुख भित्र सेतो दागहरू देखिन्छन्। यसको घ(ठ दिनहरू पछि रातो टाटो सहित छालामा खटिरा देखा पर्छ। यो खटिरा प्राय अनुहारबाट शुरू भएर तल शरीरमा फैलिन्दै जान्छ। जटिल मामिलाहरूमा, मध्य कान, फोक्सो र मस्तिष्कमा पनि समस्या देखिन सक्छ र गम्भीर परिणाम वा मृत्यु पनि हुन सक्छ।

दादुरा रोगका चिन्ह र लक्षणहरू

दादुरा रोगको पहिलो लक्ष्यण उच्च ज्वरो आउनु हो । रोगीसँग सम्पर्क भएको १०-१२ दिन पछि ज्वरो आउँछ । यो समयमा रोगीको नाकबाट पानी बग्ने, खोकी लाग्ने, आखाँ रातो हुने वा आँशु बग्ने र रोगीको गालाको भित्रीभागमा मसिना सेतो दाग (**Koplick spot**) देखापर्दछन् । केही दिनपछि मुख तथा माथिल्लो गर्दनको भागमा केही उठेका विमिरा (**Rash**) देखापर्दछन् । यी विमिरा करिव ३ दिनभित्र छाती, पेट, हात तथा खुट्टामा फैलिन्छन् । यी विमिरा ५, ६ दिन सम्म रहिरहन्छन् र त्यसपछि क्रमशः हराएर जान्छन् । सामान्यतया यो रोगको जिवाणु शरीरमा प्रवेश गरीसकेपछि यसको लक्षण देखिन १४ दिन (घटीमा ७ दिन र बढीमा १८ दिनसम्म) लाग्दछ

दादुरा कसरी सर्दछ

दादुरा रोग रोगीको नाक तथा घाँटी बाट निस्किने तरल पदार्थको सम्पर्कमा आँउदा, हाच्छयूँ गर्दा, र खोक्दा यसका विषाणु हावामा फैलिन्छन् र यो रोग सर्ने गर्दछ । ड्ड दादुरा रोगको लक्षण देखिनु भन्दा अगाडि तथा लक्षण देखिइसकेपछि पनि धेरै दिनसम्म यो रोगको रोगीले दादुराका विषाणु सार्दछ । यो रोग बालबालिकाहरू समूहमा जम्मा हुने या भिड हुने स्थानहरूमा सजिलैसँग एकअर्कामा सर्न सक्दछ, जस्तैः विद्यालय, अस्पताल आदि ।

दादुरा रोगका जटीलताहरू

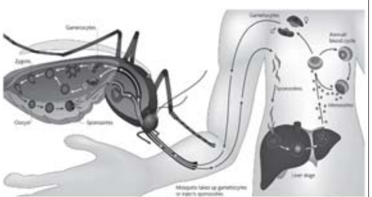
खोप नपाएका ५ वर्षमुनिका बालबालिकाहरू, विशेषगरी १ वर्षमुनिका शिशुहरू दादुराको जटिलताको जोखिममा पर्नुका साथै मृत्यु समेत हुनसक्छ । दादुराबाट संक्रमित शिशुहरूमा कडाखालको झाडा लागेर जल वियोजन हुन जान्छ । बालबालिकाहरूमा कान पाक्ने (**Otitis Media**) तथा कडा खालको श्वास प्रश्वासको संक्रमण (निमोनिया) हुन जान्छ । दादुरा रोग लागेर मृत्यु हुने कारण धेरै जसो निमोनिया हो । दादुराको विषाणुले प्रतिरोधात्मक क्षमतालाई कमजोर पारिदिने भएकोले यस्तो भएको हो । निमोनिया दादुराको विषाणुले वा अन्य जिवाणुको संक्रमणबाट हुने गर्दछ । दादुराको कारणबाट कहिले काँहि मस्तिष्कमा कडा खालको सुजन (**inflammation**) भई मस्तिष्क ज्वरो (**encephalitis**) पनि आउन सक्दछ । कडा खालको दादुरा रोग विशेषगरी कुपोषित, चाहिने मात्रामा भिटामिन ए नपाएका, **HIV/ AIDS** र अन्य रोगका कारणबाट प्रतिरोधात्मक क्षमता कमजोर भएका र धेरै जना परिवार संख्या भएका ठाउँमा हुर्केका बालबालिकालाई लाग्दछ । अफ्रिका महादेश तथा बर्षैभरि दादुरा देखिने विश्वका अन्य मुलुकमा अन्धोपनको मुख्य कारण नै दादुरा रोग हो । एकपटक दादुरा रोग लागिसकेपछि निको भएका बालबालिकाहरूलाई जीवनभर दादुरा रोग विरुद्धको प्रतिरोधात्मक क्षमता विकास हुन्छ ।

दादुरा रोगको उपचार

दादुरा रोग लागेका बालबालिकाहरू लाई पोषिलो खाना र झोलिलो खाने कुरा जरुरी हुन्छ । कान पाक्ने र कडा श्वास-प्रश्वास रोगको उपचारको लागि मात्र प्रतिजैविक (**antibiotics**) औषधि दिनुपर्दछ । बिरामीलाई खान र झोलिलो पदार्थ पिउन प्रोत्साहित गर्नुपर्दछ । विकासोन्मुख मुलुकहरूमा दादुरा रोगको निदान भइसकेका बालबालिकाहरू लाई २४ घण्टाको फरकमा २ मात्रा पूरक भिटामिन ए क्याप्सुल खुवाउनुपर्दछ । पूरक भिटामिन ए ले दादुरा रोगबाट मृत्यु हुने संख्यालाई ५० प्रतिशतले घटाउनुका साथै आँखा विग्रन र अन्धोपन हुनबाट बचाउँछ ।

दादुरा रोग विरुद्ध लगाइने खोपले दादुरा रोगबाट बचाउन सकिन्छ । दादुरा रोग अतिसंक्रमित रोग भएकोले यस रोगको प्रतिरोधात्मक क्षमता कम भएका बालबलिका रोगीको सम्पर्कमा आएमा दादुरा रोगबाट संक्रमित हुन्छन् । अस्पतालमा दादुरा रोग सर्ने खतरालाई न्यूनीकरण गर्न अस्पतालमा भर्ना भएका तथा दादुरा विरुद्ध खोप नलिएका लक्षित समुहका बालबालिकाहरूलाई दादुरा रोग विरुद्ध खोप दिनुपर्दछ । त्यस्ता बालबालिकाहरूका बाबु-आमालाई आफ्ना बाल बालिकाहरूले खोप पाएको थाहा नभएमा पनि दादुरा विरुद्ध खोप दिनुपर्दछ । बालबालिकालाई दादुरा र रुबेलाविरुद्ध दिइने एमआर र क्षयरोगविरुद्धको बीसीजी खोप देशब्यापी अभाव भएको छ । स्वास्थ्य सेवा विभागअन्तर्गत खोप तथा औषधी उपकरण खरिद गर्ने आपूर्ति ब्यवस्था महाशाखाले समयमै टेण्डर गर्न नसक्दा बालबालिकाको जीवनसँग जोडिएका महत्वपूर्ण खोप डेढ महिनादेखि अभाव भएको नागरिक दैनिकमा खबर छ । यी रोग बालमृत्युका प्रमुख कारण मानिन्छ । महाशाखाले बालबालिकालार्य नियमित चाहिने बीसीजी खोप दुईवर्षदेखि किन्न सकेको छैन । एमआर खोप पनि गत वर्ष विशेष निर्णय गरेर खरिद गरिएको थियो । तल्लो तहमा रहेका क्लिनिक तथा ठूला अस्पतालले खोप अभाव भएको गुनासो गरिरहेका छन् । 'खोप लगाउन स्वास्थ्य चौकी जानेहरु त्यसै फर्किरहेका छन्,' बालस्वास्थ्य महाशाखाका एक अधिकारीले भने, 'तत्काल खोप लगाउन पर्नेहरुको पनि अभावका कारण म्याद गुज्रिरहेको छ । एक पटक खोप नपाएर फर्किनुपरेपछि फेरि आउने दर कम हुन्छ ।'

औलो र यसबाट बच्ने उपायहरु



सामान्य तया मलेरिया भनेर चिनिने यो रोग प्लाज्मोडियम नामक परजिवीका विभिन्न जातहरुवाट हुने गर्दछ। प्लाज्मोडियम भाइवेक्स,प्लाज्मोडियम मलेरि, प्लाज्मोडियम ओभेल र प्लाज्मोडियम फाल्सिपारम गरी चार जातका परजिवीहरु वाट यो रोग लाग्ने गर्दछ। साधरणतया नेपालमा प्लाजमोडियम भाइभेक्स र प्लाज्मोडियम फाल्सीफारम गरी दुई जातका परजिबीहरु पाइन्छ। प्लाज्मोडियम फाल्सीफारम जातको औलोले मानिसको मस्तिष्कमा समेत आक्रमण गर्न सक्ने हुनाले मानिसको ज्यान छिटो लिने गर्दछ । एनोफिलिज जातको पोथी लामखुट्टेले स्वास्थ्य मानिसमा टोक्दा मलरियाका परजिवीहरु सर्ने गर्दछन। मानिसको शरीरमा प्रवेश गरेपछी कलेजो र राता रक्तकोषहरुमा विकाश भई हुर्किएका परजीविहरु रगतको माध्यमवाट शरीर भरी फैलिएर विभिन्न किसिममा लक्षणहरु देखा पर्दछन। वेलामा नै सही निदान र उपचार नभए मा छोटो समय मै ज्यान लिन सक्ने रोग हो ।

अहिले पनि औलोका कारण मर्नेहरुको संख्या वार्षिक करिब ६ लाख ६० हजारको हाराहारीमा छ भने रोगद्वारा संक्रमित हुनेहरुको संख्या २१९ मिलियनभन्दा ज्यादा छ। एसिया, अमेरिका र उप-सहारा अफ्रिका क्षेत्रमा मूल जरो गाडेको यो रोगको महामारीय चपेटामा विश्वका झण्डै १ सय ९ देश पर्छन्, जसमध्ये ४५ वटा देशमात्र अफ्रिकाका हुन्। मलेरिया संक्रमणले हुने मृत्युको ८० देखि ९० प्रतिशत हिस्साको भागिदार पनि अफ्रिकीहरु नै हुन्, जहाँ हरेक ३५ सेकेन्डमा एक जनाले मलेरियाका कारण ज्यान गुमाउँछ।

औलोसँग सम्बन्धित यिनै काहालीलाग्दो तथ्याङ्कबीच रहेर विश्व औलो दिवस पनि मनाइन्छ। भविष्यमा लगानी गरौं, औलो निरस्त पारौं भन्ने मन्त्रका साथ मनाइने यस पटकको औलो दिवसले विश्व मानवता र अन्तर्राष्ट्रिय समुदायको सन् २०१५ सम्म औलोले हुने मृत्यु शून्यमा झार्ने लक्ष्य सफलीभूत पार्न नयाँ धारबाट प्रयास गर्ने सन्देश दिएको छ।

औलो मलेरिया परजीवी नामक एककोषीय जीवको संक्रमणले हुने रोग हो। प्रोटोजुआ वर्गअन्तर्गत पर्ने प्लास्मोडियम नामको यो परजीवीको चार मुख्य प्रजाति-प्लास्मोडियम-फेल्सिपेरम, प्लास्मोडियम-वाइवेक्स, प्लास्मोडियम-मेलेरिया र प्लास्मोडियम-वोभेल छन्। यीमध्ये प्लास्मोडियम-फेल्सिपेरम र प्लास्मोडियम वाइभेक्स सबभन्दा ज्यादा घातक हुन् भने संक्रमणका हिसावले पि.फेल्सिफेरम सबैभन्दा खतरनाक किसिमको औलोको परजीवि हो। मलेरिया परजीवीको आविष्कार हुनु पूर्व यस रोगलाई खराब हावाको कारण हुने रोग मानिन्थ्यो, जसले गर्दा यो रोगको नामै मलेरिया रहन गयो। सन् १८८० मा फ्रान्सेली सैन्य चिकित्सक चाल्स लुई अल्फेस लैवेरनले औलो संक्रमित व्यक्तिको राता रक्तकोषहरुको सुक्ष्मदर्शीय अध्ययन गरेर मलेरिया परजीवि पत्ता लगाएपछि परजीविका कारण हुने संक्रामक रोग हो भन्ने पत्ता लाग्यो। त्यसको १८ वर्षपछि अग्रेजी सैन्य चिकित्सक सर रोनाल्ड राँसद्वारा भारतको सिकन्दरावादमा गरेको अध्ययनले मलेरिया लामखुट्टेले गर्दा सर्ने रोग हो भन्ने पुष्टि भयो। औलोको कारण परजीवी र परजीवि सार्ने बाहक पत्ता लागेको केही दशकअगाडि सन् १८२० मा फ्रान्सेली रसायन शास्त्रीहरुले सिनकोन भन्ने रुखको बोक्राबाट क्युनेन संश्लेषण गरेर मलेरियाको औषधि पत्ता लगाइसकेका थिए। तैपनि औलो नियन्त्रणमा खासै उल्लोखनीय उपलब्धि हुन सकेको थिएन र सन् १९४० मा डीडीटी मालथिन जस्ता विषादिको आविष्कारले लामखुट्टे नियन्त्रणमा उल्लेखनीय सुधार भएपछि औलो नियन्त्रित हुँदै गयो।

औलो फैल्याउने मुख्य बाहक एनाफिलेक्स जातिको पोथी लामखेट्टे हो। पोथी एनाफिलेक्स लामखुट्टेलाई अण्डा पार्न रगतको आवश्यकता हुने भएकाले यो रात पर्नेबित्तिकै रगतको खोजीमा निस्कन्छ। औलोद्वारा संक्रमित व्यक्ति वा अन्य जीवलाई टोकेपश्चात् परजीविहरु लामखुट्टेमा सर्न पुग्छन्। लामखुट्टेको पेटमा आफ्नो निश्चित विकास गरिसकेपछि यी परजीवी झन् संक्रामक भई लामखुट्टेको रालमा आउन थाल्छन्। यो अवस्थामा संक्रमित लामखुट्टेले स्वस्थ व्यक्तिलाई टोकेमा यी परजीवी व्यक्तिको रगतमा पुग्छन्। रगतमा पुगेको केही घण्टापछि यी परजीविहरु कलेजोमा पुगी संख्यात्मकरूपमा वृद्धि गर्छन्। यसको सातदेखि १५ दिनभित्र राता रक्तकोषहरुमा परजीवीले संक्रमित गर्दा औलोका लक्षण देखापर्छन्। पाँच वर्षभन्दा कम उमेरका बालबालिका, गर्भवती महिला, एचआइभी र एड्स लागेका बिरामी औलो संक्रमित क्षेत्रबाट बसाई सरेका आप्रवासीहरु, औलो नभएका ठाउँबाट भएका ठाउँमा घुम्न आएका अन्तर्राष्ट्रिय पर्यटक यो रोगको जोखिममा छन्।

मलेरिया रोगको मुख्य लक्षण एक दिन बिराएर काम ज्वरो आउनु हो। ज्वरो आउँदा पहिले काम छुट्नु, चिसो लाग्नु, ज्वरो बढ्दै गएर तातो हुनु र त्यसपछि पसिना छुट्नु यी तीन अवस्था क्रमशः देखिन्छन्। त्यसका अलावा जोर्नी दुख्नु, वान्ता हुनु, राता रक्तकोष संक्रमित भएका कारणले रक्तअल्पताका लक्षण देखा पर्नु, जस्तै-कालो रंगको पिसाव आउने, जन्डिसका लक्षण देखिने, कमजोरी महसुस हुने, मलेरियाका लक्षण हुन्। रोग बढ्दै गएपछि कलेजो र फियोको आकार पनि बढ्न थाल्छ। टाउको दुख्नु र मुर्छा पर्ने जस्ता लक्षण पनि देखापर्छ। रोग बढ्दै गएमा रोगीको मृत्यु पनि हुन सक्छ। औलोको निदान तथा उपचार जतिसक्दो चाँडो गर्यो, त्यति नै व्यक्तिलाई औलोबाट हुने क्षति तथा मृत्युबाट बचाउन सकिन्छ। रोग पत्ता लागिसकेपछि चिकित्सकको सल्लाहमा औलोको औषधि खुवाउनुपर्छ। औलोबाट बच्न मुख्य उपाय भनेकै लामखुट्टेको टोकाईबाट बच्नु हो। लामखुट्टे दूषित वातावरणमा र नबग्ने पानीको स्रोत भएको ठाउँमा ज्यादा पाइने भएकाले यसबाट छुट्कारा पाउन जरुरी छ।

१. राति सुत्दा झुल प्रयोग गर्ने वा लामखुट्टे भगाउने धूप बाली सुत्दा लामखुट्टेको टोकाईबाट बच्न सकिन्छ।
२. संक्रमित क्षेत्रमा नियमितरूपमा लामखुट्टे मार्ने विषादि छर्किन लगाऔं।
३. आफ्ना घर आँगनको वरिपरि पानी जम्ने खाल्डाखुल्डी भए त्यसलाई पुरौं।
४. सम्भव भएसम्म औलो संक्रमित क्षेत्रमा नजाऔं, जानै परे औलो प्रतिरोधक औषधिहरु लिएर मात्र जाऔं।
५. लामो बाउला भएको लुगा लगाऔं ताकि लामखुट्टेले टोक्न नसकोस्।
६. औलो भएको शंका लागेमा तुरुन्तै चिकित्सकसँग परामर्श लिएर शीघ्र निदान तथा उपचारतिर लागौं।
७. औलो लागेको बेला एस्प्रिन, डिस्प्रिन, ब्रुफेन जस्ता औषधिले आन्तरिक रक्तश्राव बढाउने भएकाले यस्ता औषधि सेवन नगरौं।
८. आफ्नो घर वरिपरिको वातावरण दूषित हुन नदिऔं। लामखुट्टे नियन्त्रण गर्ने विषादि नियमित छर्किऔं।

आजको पञ्चाङ्ग

मिति २०७२ साल फाल्गुण १५ गते शनिबार, तदनुसार फरवरी २७ सन् २०१६, श्रीशाके १९३७, नेपाल संवत् ११३६, कीलकनामकः संवत्सरः, सूर्य पृथ्वीको उत्तरी गोलार्द्धमा प्रवेश गरिसकेका छन् । शिशिर ऋतु चलिरहेको छ । चान्द्रमान अनुसार फाल्गुनकृष्णपक्ष चलिरहेको छ । सौरमान अनुसार आज फाल्गुनकृष्णपक्षको पञ्चमी तिथि अहोरात्र रहनेछ । आज सूर्य कुम्भ राशिमा, चन्द्रमा तुला राशिमा अहोरात्र रहनेछ । आज दिनमान २८ घटि ४१ पलाको रहनेछ । आज सूर्योदय नेपालको काठमाडौं केन्द्रबिन्दुमा रहि बिहान ठीक ६ बजेर ३३ मिनेटमा यम मुहूर्तमा हुनेछ भने सूर्यास्त साझ ६ बजेर २ मिनेटमा हुनेछ ।

आजको राशिफल

मेष : एक्कासी आम्दानीमा वृद्धि, राज्यपक्षबाट सहयोग, प्रेम प्रसंग सफल, तार्किक क्षमताको विकास हुनेछ ।

वृष : यशकीर्ति बढ्ने, आफन्तबाट सहयोग, नवीन कार्यमा लगानी, व्यापारबाट पर्याप्त मुनाफा हुनेछ ।

मिथुन : स्वास्थ्यका एक्कासी समस्या देखा पर्ने, हतियारबाट कष्ट, विरोधी सक्रिय, नास्तिक विचार पलाउनेछ ।

कर्कट : समस्यासंग संघर्ष, पेट रोगले पिरोल्ने सम्भावना, व्यापारमा गिरावट, अशुभ समाचार सुन्नुपर्ला ।

सिंह : जोखिम कार्य सफल हुने, यात्रा फलदायी, तार्किक क्षमताको विकास, अध्ययनमा सफलता मिल्नेछ ।

कन्या : कार्यमा व्यावधान आम्दानी घट्ने पारिवारिक किचलो, स्वास्थ्यमा धन खर्च गर्नुपर्ने छ ।

तुला : पारिवारिक सहयोग, उत्साह उमंग पलाउने, व्यापारबाट लाभ, वैयक्तिक प्रभाव बढ्नेछ, समय शुभ रहनेछ ।

वृश्चिक : मनमा अनावश्यक पीडा, अनावश्यक टक राव हुने, आर्थिक भार थपिने, आफन्तबाट धोका पाइनेछ ।

धनु : रोजगारीबाट आत्म सन्तुष्टि मिल्नेछ, मित्रसंग भेटघाटको अवसर मिल्न सक्नेछ, सम्मानको अवसर ।

मकर : नयाँठाउँको अवलोकन, आ रोग्य जीवनको उपभोग, विरोधी माथि विजयी, प्रतियोगितामा सफलता मिल्नेछ ।

कुम्भ : दुर्घटनाका भय, आफन्तसँग मनमुटाव, शारीरिक पीडा थपिने समय ख राब छ, सतर्क हुनुहोला ।

मीन : मानहानि हुन सक्नेछ, अनावश्यक झन्झट आइलाग्ने, मन परेको खानमा अवरोध हुने, दिन खराब रहनेछ ।

राशिफल लेखक : युवा ज्योतिषी हरि पन्त, मो.९८४६१४७३६९

लेखनाथ महोत्सवमा झुमे दर्शक

पोखरा १४ फाल्गुन ।

जब साँझ ढल्दै जान्छ, टिकट विक्री पनि ह्वात्तै बढ्छ । क्षणभरमै खाली मैदान युवा दर्शकले भरिन्छ । कास्कीको लेखनाथमा जारी लेखनाथ महोत्सवमा साँझको समय युवामय बन्ने गरेको छ । दिन लामो र साँझपख शितल हुने भएकाले दर्शकहरु पप कन्सर्ट हेर्न महोत्सवमा झुम्मिने गरेका हुन । युवा पुस्ताका दर्शकलाई लक्षित गर्दैं, आयोजकले चर्चित पप गायकलाई स्टेजमा उतार्ने गरेका छन् । प्रमोद खरेल, मिलन अमात्य, मनोज गुरुङ्ग, नरजंग गुरुङ्ग, मेलिना राई लगायतले युवाको साँझलाई रंगिन बनाएका थिए ।

साँझपख दर्शको चाप बढ्दै गएपछि आयोजकले पनि चर्चित कलाकार स्टेजमा उतार्ने गरेका हुन । यस्तै शुक्रबार पनि चर्चित पप गायक सुगम पोखरेलले युवा पुस्तालाई साथ दिए । हेल्लो लेखनाथ भन्दै पोखरेल मञ्चमा उक्लिए पछि दर्शकले चर्को हुटिङका साथ समर्थन गरे । दशै तिहारको गीतबाट शुरु गरेका पोखरेलले जव, फेरी त्यो दिन सम्झन्न चाहान्न, यही कथा म दोहोर्‍याउन चाहान्न गाएका थिए युवाहरु मस्तीसँग झुमेका थिए । आयोजकले शनिबारलाई दर्शक बढी भित्र्याउन शिव परियार लगायतका कलाकार स्टेजमा उतार्ने रणनीति बनाएका छन् । चर्चित कलाकारको प्रस्तुतीले दर्शकको चाप बढेपछि साँझपख रेष्टुरेण्टको व्यापार पनि राम्रै हुने गरेको छ । १२ औं लेखनाथ महोत्सवको दशौं दिनसम्म आइपुग्दा १४ करोड रुपैयाको कारोबार भएको छ । महोत्सवमा दुई लाख ४५ हजार दर्शकले अवलोकन गरेको महोत्सव प्रचार-प्रसार उपसमितिका संयोजक भरतकुमार अधिकारीले जानकारी दिए । महोत्सव सकिन दुई दिन बाँकी छदा दर्शकले समेत साथ दिएका छन् । शुक्रबार लोकदोहोरी तर्फ पशुपति शर्मा, राजन ठकुरी, माधव चापागाइँ, कल्पना दाहाल, ज्योति लोहनी, जानकी मगर, जीवन दाहाल, शिवहरि ढुंगाना, राजा राजेन्द्र लगायतले दर्शकलाई साथ दिएका थिए ।

यसैगरी महोत्सवको मुख्य आकर्षण गायन विधाको गण्डकी तारा प्रतियोगितामा शुक्रबार सातजनाबाट ५ जना छनौट भएका छन् । प्रतियोगितामा अनिल वि.क, राम घर्तिमिरे, अदीति शर्मा, कुशल पोखरेल र सोनु कुमार वि.क छनौट भएको गण्डकी ताराका संयोजक भक्तवहादुर के.सीले जानकारी दिए । गण्डकी ताराको विजेता सहित उत्कृष्ट छनौट भएकालाई संगीतकार बसन्त सापकोटाले चलचित्रको गीतमा मौका दिने भएका छन् ।

यसैगरी चाइल्ड ट्यालेन्ट सो को गायन विधामा मदरल्याण्ड उच्च मा.वि का शिक्षा कार्की प्रथम भएकी छन् । प्रतियोगितामा भ्यूप्वाईन्ट वोर्डिङ स्कुलका अंसु गुरुङ्ग द्वितीय, गोगन उच्च मा.विका रन्जीत वि.क तृतिय र बागमारा एकेडेमीका करुणा सुनार र स्माइल हेभेनका दीक्षा वि.क सान्त्वना भएका छन् ।

हार्दिक श्रद्धाञ्जली

जन्मः
वि.स.२०४१/०६/०१

ब्रम्हलीन
वि.स.२०७२/११/०३

स्व. देवकी अधिकारी (बस्ताकोटी)

हाम्री प्रातः स्मरणीय बुहारी देवकी अधिकारी (बस्ताकोटी) को अकल्पनीय एवं असामयिक निधन भएकोमा हामी सम्पूर्ण परिवारजन अत्यन्तै मर्माहत एवं स्तब्ध भएका छौं। उनको दुःखद् निधन भएको आज १३औं दिनको पुण्य तिथिमा ब्रम्हलीन आत्माको चीरशान्तिको कामनाका गर्दै भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं। साथै शोकको यस घडिमा हामीप्रति सहानुभूति एवं समवेदना प्रकट गर्नुहुने सम्पूर्ण इष्टमित्र तथा शुभचिन्तक तथा शुभेच्छुहरुप्रति हार्दिक कृतज्ञता व्यक्त गर्दछौं ।

सा. यज्ञप्रसाद अधिकारी — राजु प्रसाद अधिकारी
राजन आचार्य — मधु अधिकारी
एवं सम्पूर्ण अधिकारी परिवार, लेखनाथ-१६, शान्तिटोल

—रंग संसार—

फिल्म क्षेत्रमा कुशलको लगाव र सफलता

राजाराम पौडेल/गोल्डेन
पोखरा १४ फाल्गुन ।

एक दर्जन नेपाली फिल्ममा अभिनय गरेर दर्शकमाझ परिचित बनेका पोखरेली नायक कुशल थापाले अब भने जस्तो पायो त्यस्तो फिल्ममा अभिनय नगर्ने बताएका छन् । छनोट नगरि फिल्म खेल्दा दर्शकको नजरमा पर्न गाह्रो भएको बुझाइ उनको छ । 'अब जस्तो पायो त्यस्तो फिल्म खेल्दिन, चुज गरेर मात्र फिल्म खेल्छु ।' उनी भन्छन् 'छनोट नगरि फिल्म खेलेको कारण फिल्मको संख्या बढेपनि सन्तुष्टी मिलेको छैन ।' यहि कारण यो बीचमा केहि फिल्मबाट अभिनय गर्ने अफर आएको भएपनि आफूले अस्वीकार गरेको उनले बताए ।

वि.स.२०६४ मा नेपाली चलचित्र 'धर्मात्मा' मा अभिनय गरेर नेपाली फिल्मी क्षेत्रमा थापाले डेब्यु गरेका थिए । यो फिल्ममा उनले डाक्टरको भूमिकामा अभिनय गरेका थिए । यो फिल्म पश्चात प्रदिप श्रेष्ठद्वारा निर्देशित 'दुईपल' फिल्ममा उनले दिलिप रायमाझी को भाइको भूमिका निभाएका थिए । हालसम्म एक दर्जन फिल्ममा अभिनय गरिसकेको भएपनि उनले अभिनय रहेको दुई फिल्म सोवित बन्स्नेतद्वारा निर्देशित 'कन्यादान' र गोविन्द गौतमद्वारा निर्देशित 'सिन्दुर' व्यवसायिक रुपमा सफल भए । उनको अभिनय रहेको एन आर घिमिरेद्वारा निर्देशित तिम्रो लागि, सोभित बस्नेतको निर्देशनमा राज, राजु गिरीद्वारा निर्देशित चन्द्रावती, राम्जी लामिछानेको निर्देशनमा शान, वासुदेव पौखेरलद्वारा निर्देशित पल्टन, दिपक श्रेष्ठद्वारा निर्देशित मैले भुल्नै सकिन र राजेन्द्र खड्गीको निर्देशनमा नथिङ इम्पोसिबल व्यवसायिक रुपमा असफल रहे । उनै पोखरेली कलाकार थापाले मुख्य भूमिका निभाएको फिल्म 'टिचर' यतिबेला प्रदर्शन भैरहेको छ । व्यापारिक रुपमा समेत सफल हुदैं गरेको यो फिल्मबाट भने उनको चर्चा बढ्दै गएको छ । नेपालका विभिन्न ठाउँमा प्रर्दशन भइसकेको यो फिल्म केहि ठाउँमा प्रर्दशन भैरहेको छ । केहि ठाउँमा अब प्रदर्शन गर्ने तयारी रहेको निर्माण पक्षले जनाएको छ । नेपालका अलावा मलेसिया, डेनमार्क, सिङ्गापुर, दुवई, जर्मन, बेल्जियममा यो फिल्मको विशेष प्रदर्शन भै सकेको छ । फिल्म टिचरमा शीर्ष भूमिकामा अभिनय गरेका पोखरेली नायक थापा यो फिल्मले आफ्नो फिल्म करियरलाई मजबुत बनाउनेमा विश्वस्त छन् । सन्देशमूलक यो फिल्ममा अभिनयलाई प्रभावकारी बनाउन निकै मेहनत गरेको थापाले सुनाए । 'टिचर पात्रलाई जीवन्तता दिन मैले गरेको दुःख दर्शकबाट प्राप्त प्रतिक्रियाले बिर्साइदिएको छ ।'

यसैगरी उनको मुख्य भूमिका रहेको फिल्म 'बद्री' प्रर्दशनको तयारीमा छ । फिल्ममा प्रहरी अधिकृतको भूमिका निभाएका उनी यो फिल्मबाट आफ्नो लोकप्रियता बढ्नेमा आशावादी देखिन्छन् । सञ्चारकर्मी कुमार आर्चायले निर्माण गरेको वद्री फिल्मको निर्देशन बिजयविक्रम बस्नेतले गरेका छन् । उनले अभिनय गरेको गोविन्द गौतमद्वारा निर्देशित फिल्म 'स्काउट' पनि प्रर्दशनको तयारीमा छ । लेखनाथ १० वेगनास कास्कीमा बुबा कमल र आमा कमला थापाको दास्रो सन्तानको रुपमा उनको जन्म भएको हो । बाल्यकालमा चकचके स्वभावका थिए । अरुभन्दा आफूलाई फरक देखाउन चाहने खालको बानी उनको थियो । अरुले आफूले भन्दा राम्रा खेलौना बनायो भने त्यसलाई विर्गादिने गर्थे ।

दुई कक्षासम्म जन्मठाउँ वेगनासमा अध्ययन गरेका उनी त्यसपछि पोखराको जनप्रिय उच्च मा.वि., पार्दी उच्च मा.वि, अम्मरसिँह उच्च मा.वि. हुदै चितवनको जन जागृत उच्च मा.वि.बाट प्रवेशिका परीक्षा उत्तीर्ण गरे । सानै उमेरदेखि फिल्ममा हिरो बन्ने सपना बुनेका उनको ध्यान पढाइमा खासै थिएन । कपाल पाल्ने, अरुको भन्दा फरक ड्रेसअप उनले गर्थे । फिल्मको हिरो बन्ने भूत चढेकाले आफूलाइ अरुभन्दा फरक राख्ने प्रयास उनको थियो । त्यस समयमा नेपाली र हिन्दी फिल्म खुबै हेर्थे । साहरुख खान र राजेश हमालको अभिनयबाट असाध्यै प्रभावित थिए । साहरुख खानको फोटो हेरी उसले लाएकै जस्तो कपडा किन्ने भन्दै पसल चाहर्थे । चितवनको स्कुलमा पढ्दा नाटकमा अभिनय गर्ने र नृत्य गर्ने गरेका थिए ।

प्रवेशिका परीक्षा उत्तीर्ण भएपछि पोखराको पृथ्वीनारायण क्याम्पसमा उच्च शिक्षाका लागि उनी भर्ना भए । फिल्मी भूत चढेकोले पढाइमा आवश्यक समय दिन सकेनन् । फलस्वरुप उनको अध्ययनको प्रमाणपत्रतहमानै पूर्णविराम लाग्यो । पोखरामा आरके मोडल एण्ड प्रोडक्सन नामको मोडलिङ अफिस सञ्चालन गरे । नेपाली फिल्म क्षेत्रमा प्रवेश गर्ने सपना बुनेका उनी पोखराबाट वि.स.२०५४ मा काठमाडौं हानिए । काठमाडौं पुगेर फिल्म क्षेत्रमा अभिनय गर्ने अवसर पाउने आशामा विभिन्न अडिसनमा भाग लिए । फोटो सेसन गर्नुपर्ने ड्रेस भाडामा लिनुपर्ने भएकाले त्यतिबेला उनको पैसा पनि धेरै खर्च भयो । तर उनी आफ्नो लक्ष्यमा पुग्न सकेनन् । अब राजधानीमा बसेर अगाडि बढ्न सहज नहुने भो भन्ने निष्कर्षका साथ जन्मथलो पोखरा फर्किए ।

पोखरा फर्किएपछि बुबाको हाइड्रोपावरमा काम गरे । तर पनि उनको दिमागमा रहेको फिल्मी भूत हट्न भने सकेन । पोखरामा कुनै फिल्मको सुटिङ भयो भने पुगिहाल्ने र कलाकार निर्देशकसँग परिचय गर्ने उनको बानी थियो । राजेश हमाल, निखिल उप्रेती, दिलिप रायमाझी, सुशिल क्षेत्री, धिरेन शाक्य, सोभित बस्नेत लगायतका कलाकारसँग उनको निकटता बढ्यो । हुन त कलाकार तथा फिल्म निर्देशकलाइ कसरी हुन्छ आफ्नो बनाउने प्रयास उनले गर्थे । पुरानो धारका फिल्म र आफ्नो भूमिकालाई महत्व नदिइ हल्का रुपमा फिल्म खेल्दा स्थापित हुन गाह्रो परेको उनको अनुभव छ । 'एक फिल्म हिट भयो भने कलाकारको लोकप्रियता र अवसर दुवै उचाइमा पुग्छ, तर टिक्न त्यति सजिलो छैन'- थापाले भने ।

उनले विष्णु माझीले आवाज भरेको दोहोरी गीत र अञ्जु पन्तले स्वर भरेको 'माया गर्छु' गीतमा मोडलिङ गरेका छन् । मंगोलीयन हर्ट ब्याण्डको राजु लामाको आवाजको एक गीतको भिडियो निर्देशन गरेका उनले जगदब्बा सिमेन्टको विज्ञापनमा अभिनय गर्न समेत भ्याएका छन् ।

नेपाली फिल्म क्षेत्रमा निरन्तर अगाडि बढ्ने योजना बनाएका उनी फिल्म आफै निर्माण गर्दैछन् । स्क्रिफ्ट लेखन भैरहेको जनाउँदै आफूले निर्माण गर्ने फिल्ममा निर्माण सँगै निर्देशन अथवा अभिनय एक रहने जनाएका छन् । 'निर्देशक अरुलाइ राखे भने म आफूले अभिनय गर्छु, निर्देशन आफैले गर्ने भए भने अभिनय गर्दिन'-उनले भने । नेपाली टेलिफिल्म हिजो आजका कुरा र तितो सत्यमा समेत उनले अभिनय गरेका थिए । उनले आफ्नो अभिनयमा निखारता प्रदान गर्न भन्दै राजधानी कला केन्द्रमा दिनेश अधिकारीसँग नृत्य, रोशन श्रेष्ठसँग द्वन्द, विरेन्द्र हमालसँग अभिनय सिकेका थिए ।

प्रतिक्रियाका लागि :
popdiary@gmail.com

ह्वाइट हिमालयनको शाखा पोखरामा

पोखरा १४ फाल्गुन ।

चितवनको भरतपुरमा स्थापना भई नेपालको काठमाडौ, विराटनगर र बुटवलमा शाखा कार्यालय स्थापना गरेको ह्वाइट हिमालयन इन्जिनियरिङले पोखरामा पनि शाखा विस्तार गरेको छ । पोखरामा शुक्रबार पत्रकार सम्मेलन आयोजना गरी शाखा कार्यालय स्थापना गरिएको जानकारी दिइएको हो । कम्पनीले डेरी प्लान्ट, व्यवसायिक किचन, वेभरेज, हस्पिटल फर्निचर, फर्मास्युटिकल लगायत स्टेनलेस स्टिल (खियारहित) सम्बन्धी सम्पूर्ण उपकरण निर्माण तथा बिक्री वितरण गर्दै आएको छ ।

पोखराको न्यूरोडमा शाखा कार्यालय स्थापना गरी पोखरेली व्यवसायीलाई सेवा सुविधा प्रदान गर्दै आएको प्रबन्ध निर्देशक तिलकप्रसाद शर्माले जानकारी दिए । कम्पनीले उत्पादन गरेका सामग्री डेरी, होटल रेस्टुरेन्ट, हस्पिटल, औषधि कम्पनी, ब्रुअरी, वेभरेज, खाद्य बस्तु उत्पादक, घर लगायतमा प्रयोग हुँदै आएको उनले बताए । कम्पनीले डेरी सम्बन्धी उत्पादन गरेपछि ग्रामीण क्षेत्रका किसानलाई दूध संकलन गरी बजारसम्म ल्याएर बेच्नका लागि सहज हुने छ । कृषकले उत्पादन गरेको दूध सोही दिन बजारमा पुऱ्याउन नसक्दा दूध फाट्ने समस्याबाट कृषकलाई छुट्कारा मिल्नेछ । कम्पनीले उत्पादन गरेका डेरी सम्बन्धी सामग्रीमा कृषकले ३ दिनसम्म दूधलाई चिस्यानमा राखी बजारमा ल्याउन सक्छन् । यसले ठूला व्यवसायीदेखि साना व्यवसायीलाई समेत लाभ मिल्ने कम्पनीका प्रबन्ध निर्देशक शर्माले जानकारी दिए ।

विगत १० वर्षदेखि सेवा दिँदै आएको उक्त कम्पनीले ३ वर्षअघि गुणस्तर प्रमाण चिन्ह आइएसओ प्राप्त गरिसकेको छ । कम्पनीले उत्पादन गरेको सामग्री पोखरामा सुजल डेरी, नोभा तथा सहकारीहरुले पनि प्रयोग गर्दै आएका छन् । कम्पनीले पोखराबाट सेवा दिन थालेपछि यस आसपासका जिल्लाका कृषक तथा व्यवसायीलाई फाइदा मिल्नेछ । सानोदेखि ठूलो लगानीका होटललाई लक्षित गर्दै कम्पनीले किचनसम्बन्धी सामग्रीसमेत बजारमा ल्याएको जनाएको छ । पर्यटकीय नगरी पोखराको न्यूरोडमा कार्यालय रहेको कम्पनीले यस्तो सुविधाबाट लाभ लिन सम्पूर्णलाई आग्रह समेत गरेको छ ।

ब्राम्हण समाजको भेला

पोखरा १४ फाल्गुन ।

लेखनाथ नगरपालिका वडा नं.-१३, ब्राह्मण समाज नेपालको विहिवार बसेको भेलाबाट अध्यक्ष पदमा हरिश्चन्द्र अधिकारी निर्विरोध चयन भएका छन् । भेलाले उपाध्यक्ष पदमा राधिका तिवारी, सचिव सावित्रा न्यौपाने, सह-सचिव नवराज पौडेल, कोषाध्यक्षमा पदमा वास्तोला रहेका छन्। त्यसैगरी सदस्य पदमा तीर्थराज ढकाल, हरिभक्त सिग्देल, हरीलाल तिवारी, श्रीप्रसाद पौडेल, ऋषिराम भण्डारी, र लक्ष्मी खनाल रहेका छन्। त्यसैगरी नगर कमिटीमा घनश्याम खनाल, केशवराज पौडेल, हरि घिमिरे, जमुना लामिछाने, कमला अधिकारी रहेका छन् ।

संस्कृति ज्ञान परीक्षाको तयारी पूरा

पोखरा १४ फाल्गुन ।

प्राज्ञिक विद्यार्थी परिषद्को पोखरा नगर परिषद्ले आयोजना गर्न लागेको नेपाली संस्कृति ज्ञान परीक्षाको तयारी पूरा भएको छ ।

कास्की जिल्ला भित्रका ५५ विद्यालयका १ हजार १ सय विद्यार्थीले सहभागिता जनाउने भएका छन् । कक्षा ८ देखि १२ सम्मका विद्यार्थीहरुले सहभागिता जनाउने पाउने प्रतियोगितामा प्रथम, द्वितीय, तृतीय स्थान प्राप्त गर्ने विजेतालाई क्रमशः २५ हजार १११, २० हजार १११, १५ हजार १११ र सान्त्वना हुने दुई जनालाई जनही पाँच हजार १११ नगद पुरस्कार वितरण गरिने परिषद्का नगर सचिव मिलन अधिकारीले जानकारी दिए ।

बैंक व्यालेन्स

बैंक व्यालेन्स सर्टिफिकेट तथा बैंक ट्रान्सफर गर्नुपरेमा हामीलाई सम्झनुहोस् ।
सम्पर्क
९८२६१-०६६०२

तु-अवश्यकता

एकाउन्टेन काउन्सिलर - २/ १ जना
रिसेप्सनिष्ट (विभिन्न) - ४ जना
मन्टेश्वरी टिचर(स्कुल) - २ जना
मोबाइल पसल/बाईक शोरुम (सेल्समेन)-४
फेन्सीडिपाट मेन्टल (सेल्समेन) -५ जना
सहकारी मार्केटिङ - ३ जना
स्कूटी वा लाईसन भएको लेडिज -१ जना
हामी तपाईहरुलाई पोखरामा चाहिने सम्पूर्ण खालको काम र कामदार उपलब्ध गराउछौं ।
सन्ध्या कन्सल्टेन्सी, बुद्धचोक, पोखरा
०६१-४३२६९०, २२५७७८, ९८४६१६६५८०

सस्तोमा जहाज टिकट

सस्तोमा राष्ट्रिय, अन्तर्राष्ट्रिय हवाईजहाज टिकट तथा टुरिष्ट बस टिकट चाहिएमा साथै विदेशमा सामान पठाउनु परेमा हामीलाई सम्झनुहोस् ।
World Int'l Travels & Tours Pvt. Ltd.
Newroad, Darbarthok Marga, Pokhara-9
Ph: 061-523753, 526409, 9856032747

सेक्यूरिटी गार्डमा वैदेशिक रोजगारको सुवर्ण अवसर

Abudhabi को Spark Middle East Star Skill Force, UAE को DPS, कतारको Group-4 ... Diplomatic ...
तयारी कक्षा धमाधम संचालन भइरहेको छ ।
DPS / PSBD का Objective Questions answer ... Question Answer ...
सम्पर्क
आर्मोर ग्रुप सेक्यूरिटी सर्भिस एण्ड सप्लायर्स प्रा.लि
एवं
फिस ल्याडर इम्प्लोइमेन्ट सर्भिस प्रा.लि

खुशीको खबर !

के तपाईंलाई लागोभागो भई छेदभेद गर्दै हुनुहुन्छ ? चिन्ता नगर्नुहोस्, अकलाको गउडो पार लगाउने देवी हुनुहुन्छ । साथै ढाड दुखेको, वाथ, शुक्री, बाँझोपन हटाउने, ग्याष्ट्रिक,रक्सी छुटाउने औषधि समेत पाइन्छ । *महिनावारी भएको ७ दिन र जूठो परेको १ वर्षपछिमात्र आउने ।*
अकलादेवी चढेकी अधिकारी (मिरुवाचोक प्रतिक्षालय नजिक)
वडा नं. २ घर नं. २ । सम्पर्क : ९८४६२८५९५९

"रंगहरूको अन्तिम गन्तव्य"

आकर्षक एवं विश्वसनीय रंगरोगनका लागि सम्झनै पर्ने पसल
योर्स ट्रेड कन्सर्न
एशियन पेन्टस्, रोयल ईस्पायराका साथै सिपेजको समस्या सावधान , वाटर प्रुफिङ गरिन्छ ।
फोन : ०६१-४३०१६४, मो. ९८५६०३०९८७, ९८४६३३६३५१
अमरसिंहचोक, पोखरा, कास्की
डिलर: एशियन पेन्ट
नेपालमा सर्वाधिक रूचाईएको पेन्ट

चाया, पोतो र डण्डिफोर Bye Bye

चाया, पोतो, डण्डिफोर र मखियालाई एक हप्तामा नै हटाइनुका साथै गोरोपना बढाइने साथमा मोटोपन घटाउने र बढाउने पनि ।
यहाँ Orginal Korean Cosmetic Product पाइन्छ ।
कपाल झर्न रोक्ने, उमार्ने Hair building fiber.
सेतो कपाललाई ५ मिनेटमा नै कालो बनाउने
महिनामा नै १-३ इन्च हाइट बढाउने Step-Up.
चाउरिपना हटाउने
पिनासका लागि सफल उपचार ।
Skin Test गरिन्छ ।
ग्याष्ट्रिक उपचार
Breast घटाउने बढाउने...पेटमा भएको सेतो धर्सा हटाउने ।
ढाड, कम्मर, हात खुट्टाका जोर्नीहरुको दुखाइ कम गर्ने
थाहै नदिइ जाड, रक्सीका साथै चुरोट, सुर्ती, केही दिनमा नै छुटाइने ।
नेपालकै नं. १ Aloevera Juice हामीकहाँ पाइन्छ ।
बिहानी ब्युटी ट्रेडर्स
चिप्लेढुङ्गा, पोखरा-४, फोन: ९८४६१५४१८८, ०६१-५२४९५४
(मल्ल इम्पोरियमको अगाडि ...)

अनेक समस्या सफल उपचार

ग्याष्ट्रिक: खाना रुचि नहुने, अमिलो पानी आउने, झुसिल ढकार आउने जस्तो सुकै पुरानो ग्याष्ट्रिकको सफल उपचार ।
यौन समस्या:- सिघ्र स्खलन, उत्तेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, स्वप्न दोष जस्तो सुकै यौन समस्याको सफल उपचार ।
महिला सम्वन्धि समस्या
महिनामारी गडवढी, सेतोपानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट ढाड कम्मर दुख्ने, पेट तथा छातीमा भएको सेतो धर्सा हटाउने, स्तन बढाउने तथा घटाउने तथा टाईट गर्ने, यौन चाहानामा कमी हुने जस्तो सुकै समस्याको आयुर्वोदिक पद्दतिबाट सफल उपचार ।
जाँड रक्सी थाहा नदिई केहि दिनमै छुटाउने
सुन्दरता:- कालो चायाँ पोतो, डण्डिफोर, दाग धब्बा, मखिया, कोठी, चाउरपिन हटाई पुरै शरिर गोरो बनाउने ।
दुब्लो पातलो शरिरको तौल बढाउने साथै मोटो पन घटाउने ।
थप उपचार:- प्रेसर, सुगर, जण्डिस, पिनास, पाइल्स, दम साथै बाथ, ढाड कम्मर, हाड जोर्नी पुरै शरिर दुःखाई ठिक पार्ने मसाज तेल ।
शितल आयुर्वेद फर्मा
पृथ्वीचोक, पोखरा, मुक्तिनाथ विकास बैंकको अगाडि पोखरा इलेक्ट्रोनिक्स भवन भित्र
फ्रि होम डेलिभरि
फोन नं.०६१-५३१८६७, ०६-१२२९९९८, मो. ९८४६१३७४१८

प्रो. वद्री के.सी. : ९८५६०२९८४६
प्रो. गोपाल बहादुर कार्की : ९८५६०३१८७२
प्रो. राजेश के.सी. : ९८५६०३७३१७
ईन्द्रेणी क्याटरिङ एण्ड पार्टी प्यालेस
चापापानीमार्ग, पोखरा-१२, फोन : ०६१-५२५६४६, ५२७३०४
शुभ-विवाह, जन्मोत्सव, अन्नप्राशन, व्रतवन्ध, पिकानक, सेमिनार तथा अन्य कुनैपनि कार्यक्रमका लागि टेण्ट, लाइट, डेकोरेशन एवं फुल तथा हाफ क्याटरिङका साथै कुक चाहिएमा हामीलाई सम्झनुहोस् ।
(हामीकहाँ २०० गाडी अटाउने पार्किङ पनि छ ।)

विदेश जानेहरूका लागि सुवर्ण अवसर

Macow, Abudabi को Spark, Middle East, Star र Al Jaber Coin दुवई र कतारको Grup-4 Security कम्पनीहरुमा जान चाहनेहरुलाई यस प्रा.लि.बाट अन्तर्राष्ट्रिय स्तरको सेक्युरिटी गार्ड तालिम र अंग्रेजी भाषाको तयारी कक्षाहरु संचालन भैरहेको हुँदा इच्छुक व्यक्तिले तु-सम्पर्क गर्नुहोला ।
हाम्रा विशेषताहरू :-
तयारी कक्षा धमाधम चलिरहेको छ ।
❖शतप्रतिशत उत्तीर्ण गराउन सफल ❖आफ्नै मेनपावर कम्पनीबाट प्रोशेस गराईने ।
❖१ वर्षमा ३ सय भन्दा बढी सेक्यूरिटी गार्डमा पास गराउन सफल
सम्पर्क फेवा सेक्यूरिटी एण्ड वर्कर सर्भिसेज प्रा.लि.
पृथ्वीचोकबाट १०० मिटर तल (एयरपोर्ट जाने बाटो)
मुक्तिनाथ विकास बैंकको अगाडि, पोखरा विजनेश कम्प्लेक्स सटर नं. ३०,
फोन:०६१-५५०२५२, मो. ९८४६०-४१४९२

पोखरामा पहिलो पटक

यौनबर्द्धक : लिङ्गको साइज, पावर बढाउन, शिघ्र स्खलन रोक्न, विश्व विख्यात हर्बल सप्लिमेन्ट उपकरण, मसाज तेल (महिला पुरुष दुबैको लागि)
स्तन बढाउन, घटाउन, टाइट गर्न, गुप्ताङ्ग कसिलो बनाउन, पेटको चिरा हटाउन।
केश झर्न रोकी उमार्ने तेल, Hair Building Fibers.
Cuit Face बनाउन रुप अमृत (Inddian), Fair Look
उचाई बढाउन Step Up, Triple Height
तौल बढाउन (B.D.P) Body Buildo घटाउन (More Slim)
थाहै नदिई जाँड रक्सी चुरोट, खैनी, गाँजा तथा ड्रग्स छुटाउन।
ढाँड तथा जोर्नी दुखाई ठिक पार्न, सन्धी सुधा पेनकिल।
अब Facebook मा www.facebook.com/Pokhara Herbal Home
पोखरा हर्वल होम्स
(भाटभटेनीको ठिक अगाडि) न्यूरोड, पोखरा
061-539070, 9856035331, 9804122919
फ्रि होम डेलिभरी

पर्यटनको आकर्षण केन्द्र बन्दै पर्वतीय संग्रहालय

पोखरा १४ फाल्गुन ।

पोखरा उपमहानगरपालिका वडा नं १७ स्थित अन्तर्राष्ट्रिय पर्वतीय संग्रहालय पर्वतीय पर्यटनको अध्ययन गर्ने अध्येताका लागि एसियाकै आकर्षणको केन्द्र बन्दै गएको छ । नेपाल पर्वतारोहण संघको ११ करोड ३० लाख ४८ हजार ८५० रुपैयाँको लागतमा एक सय रोपनीमा फैलिएको परिसरको करिब छ रोपनी आठ आना क्षेत्रफलमा निर्माण सम्पन्न भई २०६१ साल माघदेखि सञ्चालनमा आएको उक्त संग्रहालयमा राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रियस्तरबाट विभिन्न अध्येता अध्ययन तथा अनुसन्धानका साथै साहसिक पर्यटकीय खेल र मनोरञ्जनको भरपुर आनन्द लिनका लागि आउने गरेका छन् ।

पर्वतीय पर्यटनका विभिन्न विषयको प्रत्यक्ष जानकारी गराउने किसिमले संग्रहालयमा धेरै पक्ष समेट्ने प्रयास गरिएको नेपाल पर्वतारोहण संघका अध्यक्ष आङछिरिङ शेर्पाले बताए । उनका अनुसार हिमालै हिमालको देशका रुपमा परिचित नेपालमा आठ हजारभन्दा बढी उचाइ भएका १४ वटा, सात हजार ५०० देखि सात हजार ९९९ सम्मका ४०, छ हजारदेखि छ हजार ९९९ सम्मका ६०३ सहित कुल एक हजार ९१३ वटा हिमचुचुरा रहेको र तिनीहरूको जानकारी एकै ठाउँबाट लिन सक्ने गरी संग्रहालयमा व्यवस्था गरिएको छ ।

'एउटै छानामुनि विश्वका उच्च हिमाली शृङ्खलाको संग्रहालयमा जानकारी लिन सकिन्छ', उनले भने-'हाल फोटोहरू प्रदर्शन गरिएकामा निकट भविष्यमा नै आठ हजार मिटरभन्दा माथिका सबै हिम श्रृङ्खलाको आकार आउने गरी नमुना तयार गरिने छ ।'

संग्रहालय अवलोकनका लागि विद्यार्थीलाई ४० र सर्वसाधारण नेपालीका लागि ८० रुपैयाँ शुल्क लाग्ने व्यवस्था गरिएको छ भने सार्कअन्तर्गतका पर्यटकलाई २०० र अन्य विदेशीका लागि ४०० रुपैयाँ अवलोकन शुल्क निर्धारण गरिएको नेपाल पर्वतारोहण संघका प्रथम उपाध्यक्ष एवम् संग्रहालयका संयोजक सन्तवीर लामाले जानकारी दिए । लामाका अनुसार संग्रहालयमा हालसम्म १२ लाख ३५ हजार ४४० जनाले टिकट काटेर अवलोकन गर्दा १० करोड चार लाख १७ हजार २८ रुपैयाँ आम्दानी भएको छ । विश्वका मान्यता प्राप्त आठ हजारभन्दा बढी उचाइ भएका १४ वटा हिम शिखरमध्ये आठ हजार ८४८ मिटर अग्लो सर्वोच्च शिखर सगरमाथासहित आठवटा हिमाल नेपालमा पर्दछन् ।

नेपालमा पर्ने अन्य हिमालमा आठ हजार ५०६ मिटर कञ्चनजङ्घा, आठ हजार ५१६ मिटर लोप्से, आठ हजार ४८५ मिटर मकालु, आठ हजार २०२ मिटर चोयु, आठ हजार १६७ धौलागिरि, आठ हजार १६३ मनास्लु र आरोहण इतिहासको अग्रणी हिमाल अन्नपूर्ण आठ हजार ९१ मिटर अग्ला रहेका छन् । सरकारद्वारा गठित पिक प्रोफाइल सवकमिटीका संयोजकसमेत रहनुभएका आङछिरिङ शेर्पाका अनुसार आठ हजार ५०५ मिटर योलुङकाँङ, आठ हजार ४७६ मिटर कञ्चनजङ्घा साउथ, आठ हजार ४७६ मिटर कञ्चनजङ्घा सेन्टर, आठ हजार ४१३ मिटर लोत्से सार र आठ हजारभन्दा माथिको एउटामात्र भर्जिन हिमाल आठ हजार ७७ मिटरको हेलुङखाँङ वयस्टसहित नेपालका थप छवटा हिमश्रङ्खलाले निकट भविष्यमा मान्यता प्राप्त गर्नेछन् । संग्रहालयमा पर्वतारोहण, पदयात्री, स्किइङ, सिकार, अनुसन्धान, मानवीय गतिविधिका महत्वपूर्ण एवम् ऐतिहासिक पक्षहरुको प्रदर्शनी, उपकरण सङ्कलन र जानकारीमूलक सामग्री प्रदर्शन गरिएको पर्वतारोहण संघका सल्लाहकार डा. गणेश गुरुङले बताए ।

संग्रहालयमा विश्वकै अग्लो सगरमाथाको चुचुरो र गहिरो इजरायलको डेडसीबाट ल्याइएको चट्टानसमेत अवलोकन गर्न पाइनुले यो स्थान आन्तरिक तथा बाह्य पर्यटन प्रवर्द्धनका लागि महत्वपूर्ण माध्यम भएको छ । अपाङ्गमैत्री संग्रहालयमा पर्वतीय मानिस, पर्वत तथा विविध पर्वतीय क्रियाकलाप तथा सहयोगी र सामाजिक गरी चार कक्षमा १२ उपकक्ष रहेको कार्यालय प्रमुख बलप्रसाद राईले बताए । एशियाकै नमुनाका रुपमा रहेको संग्रहालयमा भारत, पाकिस्तान, चीन, जापान, स्लोभानिया, ताइवान, अस्ट्रेलिया, बेलायत, अमेरिका, इजरायल, कोरियालगायतका विभिन्न देशका पर्वतीय गतिविधि झल्काउने सामग्री प्रदर्शन गरिएको छ । राईका अनुसार विश्वशान्तिको कामनाका साथ विभिन्न मुलुकका ख्यातिप्राप्त हिमाल आरोही, शुभचिन्तक, शुभेच्छुकसहित जापानको हिरोसिमामा सम्पन्न विश्व सम्मेलनमा हिमाल र हिमाली क्षेत्रको सुधारका लागि गरिएको सामूहिक प्रतिबद्धतासहितको हस्ताक्षरसमेत संग्रहालयमा प्रदर्शन गरिएको छ । संग्रहालयको बाहिरी क्षेत्रमा पर्वतीय संग्रहालय स्थापनामा महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह गर्ने दाबानोर्बु शेर्पा, डा हर्क गुरुङ र कुमार खड्गविक्रम शाहको अर्धकदको शालिक निर्माण गरिनुका साथै मनोरम मनास्लु हिमालको मोडल तथा कृत्रिम क्लाइमिङ वालसमेत निर्माण गरिएको छ ।

संग्रहालयमा दैनिक स्वदेशी तथा विदेशी पर्यटकको भीड लाग्ने गरेको छ । हालसम्म विद्यार्थी पाँच लाख ९० हजार ८५२, नेपाली सर्वसाधारण तीन लाख ८१ हजार ९६७, सार्क राष्ट्रबाट ९२ हजार ६६९, अन्य बाह्य एक लाख ६० हजार ४२५ जनाले अवलोकन गरिसकेका छन् । संग्रहालय परिसर बाहिरमात्र घुम्ने प्रयोजनका लागि १० हजार ६४ जनाले हालसम्म टिकट काटेका छन् भने ६४ हजार ७० जना विशेष अतिथिले संग्रहालयको अवलोकन गरेका छन् । पछिल्लो समयमा विभिन्न शैक्षिक संस्थाबाट पर्वतीय पर्यटनको अध्ययनका लागि स्वदेशी एवम् विदेशी विद्यार्थी आउने क्रम बढेको संग्रहालयले जनाएको छ ।

(स्रोत : सफल न्यूज डटकम)

प्रशासन गम्भीर नभएको अधिकारकर्मीको आरोप

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १४ फाल्गुन ।

कास्कीमा पछिल्लो समय महिला बलात्कार तथा हत्याका घटना बढ्दै जाँदा प्रशासन गम्भीर बन्न नसकेको भन्दै पोखरामा क्रियाशील महिला अधिकारका निम्ति कार्यरत विभिन्न संघसंस्थाले आक्रोश व्यक्त गरेका छन् । उनीहरुले शुक्रबार संयुक्त विज्ञप्ति जारी गर्दै महिला सवालका विषयमा प्रशासन गम्भीर नबने आगामी दिनमा जस्तोसुकै कठोर कदम पनि चाल्न बाध्य हुने चेतावनी दिएका छन् । कास्कीमा केही दिनको फरकमा सरस्वती लिम्बु, नेहा पुन, खिममाया पुन लगायतका महिलाको बलात्कार एवं हत्या भएको साथै श्रृंखलाबद्ध रुपमा महिला हिंसा बेचविखनका घटना दोहोरिइरहेको उनीहरुको भनाइ छ । महिला माथि हुने गरेका विभिन्न प्रकृतिका हत्या, हिंसा, बलात्कार र बेचविखनका घटनाहरुलाई न्यूनिकरण गर्न प्रहरी प्रशासन र सरोकारवालाहरुले समयमा नै ध्यान नदिएमा हामी अधिकारकर्मी कठोर कदम चाल्न बाध्य हुन सक्ने कुरामा सम्वन्धित सबैलाई सचेत गराउँछौ, विज्ञप्तिमा भनिएको छ ।

साथै घर, परिवार, समाज, शैक्षिक क्षेत्र, कार्यालय, कार्यक्षेत्र तथा सार्वजनिक स्थल लगायत विभिन्न स्थानमा महिलामाथि हुने हिंसा प्रति नेपाल सरकारको शुन्य सहनशिलताको नीतिलाई अवलम्बन गर्ने नीति रहेको भएतापनि सम्बन्धीत निकायले यसतर्फ यथेष्ठ ध्यान दिन नसकेको तितो यथार्थता हामी अधिकारकर्मीले महसुस गरेको विज्ञप्तिमा उल्लेख छ । साथै महिलामाथि हुने कुनैपनि हिंसाका घटना प्रकाशमा ल्याउन सम्वन्धित महिलाहरुसंग अपिल गर्नुका साथै बाहिर आएका घटनाहरुलाई समयमानै प्रभावकारी रुपमा सम्बोधन गरी पीडितलाई न्याय र पिडकलाई कानुनको दायरामा ल्याई कारवाहीका लागि सम्बन्धीत निकायसंग जोडदार माग गर्दछौं भनिएको छ ।

यसरी संयुक्त विज्ञप्ति जारी गर्नेमा महिला मानव अधिकार रक्षक संजाल अध्यक्ष सरिता थापा, शान्तिका लागि नागरिकसमाजको संजाल संयोजक सरलाकुमारी पाण्डे, इन्सेक कार्यक्रम संयोजक शवनम शर्मा, कोपिला नेपाल कार्यकारी निर्देशक बिना शिलवाल, ल्याक संयोजक शोभादेवी पौडेल, डब्लुडब्लुजे कास्की अध्यक्ष सरिता तिमिल्सिना, मानवअधिकार एलाइन्स अध्यक्ष जानकी शर्मा, मनोसामाजिक मनोविमर्श मंच अध्यक्ष जमुना शर्मा, परिवर्तन नेपाल अध्यक्ष राज क्षेत्री, सचेत नेपाल अध्यक्ष केशु भुजेल, मानवअधिकारका लागि महिला एकल समूह अध्यक्ष प्रमिता तफ्र्या, बाल तथा महिला शसक्तिकरण समाज नेपाल अध्यक्ष सीता भट्टराई, महिला मानव अधिकार रक्षक संजाल सचि इन्द्रकुमारी शर्मा, एड्भोकेसी फोरम नेपाल मनोविमर्शकर्ता प्रभा आचार्य , महिला मानअधिकार रक्षक संजाल सदस्य मीरा पोखरेल, पुनम गुरुङ छन् ।

नयाँ शक्ति नेपाल कास्की संयोजकमा थापा

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १४ फाल्गुन ।

नयाँ शक्ति नेपाल कास्कीको संयोजकमा हेमबहादुर थापा चुनिएका छन् । नयाँ शक्ति, नेपाल कास्कीको बैठकले थापाको संयोजकत्वमा १०१ सदस्यीय अन्तरिम जिल्ला परिषद शुक्रबार घोषणा गरेको हो ।

परिषदमा विभिन्न राजनीतिक दल, ब्यवसायी, पेशाकर्मी,नागरिक समाजका सदस्य छन् । परिषदमा नारायण हरि तिवारी, भानुभक्त अधिकारी, कमला रानाभाट, नेत्र चापागाईं, शम्भु खाती परियार, दिनेश पौडेल, इन्दिरा पौडेल, सौगात पोखेल, तोयनाथ लम्साल, लक्ष्मी खाती, बाबुराम अधिकारी, दुर्गा गुरुङ, डन्डपाणि सुवेदी,आरजु बिष्ट सल्यानी, अर्जुन परियार, टीका पान्डे, विकल पौडेल, अमृत खत्री, सञ्जय लामिछाने, रेशम सापकोटा, सुनिल पौडेल, अशोक थापा, राजन कार्की, राजु पौडेल, प्रज्वल शर्मा पडेनी, अमृत सुवेदी गुराँस, रेशम सुनार, कुमार गुरुङ, खुशीमान गुरुङ, सरोज गौतम, खड्ग बहादुर गुरुङ, उदिपराज ढुंगाना कर्ण नेपाली लगायत छन् ।

नयाँ शक्ति, नेपालका सचिवालय सदस्य तथा प्रदेश नम्बर ४ का संयोजक देवेन्द्र पराजुलीको प्रमुख आतिथ्यतामा भएको पत्रकार सम्मेलनमा नयाँ शक्ति, नेपालका केन्द्रीय परिषद सदस्य तथा कास्की संयोजक हेमबहादुर थापा र सञ्चारकर्मी रुद्र भट्टले धारणा राखेका थिए । नयाँ शक्ति नेपाल कास्कीले जिल्लाको ७९ इकाईमा भेला र संगठन बिस्तार गर्ने तथा सदस्यहरुलाइ नयाँ शक्तिका विषयमा प्रशिक्षण दिने लगायत प्रस्ताव पारित गरेको संयोजक हेमबहादुर थापा पराजुलीले जानकारी दिए । पत्रकार सम्मेलन अघि बसेको बैठकमा केन्द्रिय परिषद सदस्य टिकाराम पौडेल, जितबहादुर गुरुङ, देवी प्रसाद सुवेदी, दुर्गा न्यौपाने लगायतले बैठकमा धारणा राखेको संयोजक थापाले जनाए ।

कास्की मोडनाइज्ड एकेडेमीमा विविध कार्यक्रम

पोखरा १४ फाल्गुन ।

पोखराको चाउथेमा रहेको कास्की मोडनाइज्ड एकेडेमी उ.मा.वि.ले विद्यार्थीमा अन्तरनिहित प्रतिभा पहिचान तथा पुरस्कार वितरण कार्यक्रम सम्पन्न भयो । पूर्व प्रा.वि., विद्यालय जुनियर र सिनियर गरी तीन तहमा सञ्चालन गरिएको कार्यक्रममा विद्यार्थीहरुको गायन,नृत्य,सङ्गीत, वक्तृत्वकला, तेक्वान्दो प्रदर्शन जस्ता विभिन्न विधामा आफ्ना प्रतिभा पस्फुटन गरेका थिए भने विद्यार्थीको बौद्धिकता विकासका लागि विभिन्न खालका अतिरिक्त प्रश्नहरु पनि सोधिएको थियो । २०७१ सालको शैक्षिक पुरस्कार कक्षागत रुपमा प्रथम,द्वितीय, तृतीय तथा तहगत रुपमा सर्वोत्कृष्ट अङ्क ल्याउने विद्यार्थीलाई नगद पुरस्कार प्रदान गर्नुका साथै २०७१ सालको एस एल.सी परीक्षामा उत्कृष्ट अङ्क ल्याई प्रथम, द्वितीय,तृतीय हुन सफल विद्यार्थीहरुलाई पनि पुरस्कृत गरिएको थियो । विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष राधा नेपालीको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा विद्यालयका संस्थापक प्राचार्य रामबहादुर मोचीले विद्यार्थीहरुमा लुकेर रहेका क्षमताहरु बाहिर खुलस्त रुपमा देखाउन सहज हुने बताए।

विभिन्न कार्यक्रमको निर्णायकमा विद्यालयका प्राचार्य रामबहादुर मोची, रामभक्त जोजिजु, गोरे गुरुङ, सुरेशराज पाण्डे रहेको कार्यक्रमको सञ्चालन विद्यालय इन्चार्ज शिवलाल उपाध्यायले गरेका थिए । कार्यक्रममा सुरेश राज पाण्डेले स्वागत मन्तव्य राखेका थिए । अन्तरनिहित प्रतिभा प्रस्फुटन कार्यक्रममा सिनियरतर्फ प्रिया गुरुङ्ग प्रथम, वर्षा आचार्य र प्रशान्त सुनार द्वितीय र दिव्या गुरुङ्ग तृतीय, जुनियरतर्फ कुसुम गुरुङ्ग प्रथम, सुलक्षण गुरुङ्ग द्वितीय, रिमा गुरुङ्ग तृतीय र पूर्व प्रा.वि. तर्फ प्रशन्ना गुरुङ्ग प्रथम, सोहेन तामाङ्ग द्वितीय र स्वेच्छा वि.क.ले तृतीय स्थान हासिल गरेका छन् ।

फेरि...

निकाल्यौं, अगाडिको भागमा बढी क्षति भएकाले पाइलटहरुलाई बढी चोट लागेको थियो',-उनले भने, 'हामीले स्थानीयस्तरमा सकेजतिको उपचारको प्रयास गर्यौं, तर पाइलटलाई बचाउन सकेनौं ।' उनका अनुसार सुरुवातमा न्यौपानेको ज्यान गएको थियो भने घटना भएको केही समयपछि रानाको ज्यान गएको थियो । रानाले आफूलाई बचाउनका लागि गाउँलेसँग इशारामार्फत आग्रह गरेका थिए । लेखापाल खत्रीका अनुसार रानाले बोल्न भने सकेका थिएनन् । दुर्घटनाको एक घण्टापछि रानाको मृत्यु भएको थियो । खत्रीले समयमा नै प्रहरी र सरकारी अधिकारीहरु उद्धारका लागि नपुग्दा पाइलटले उपचार नै नपाएर ज्यान गुमाउनु परेको बताए । दुर्घटना भएको करिब दुई घण्टापछि मात्र मुगुबाट उद्धारका लागि हेलिकोप्टर पुगेको थियो भने प्रहरी चौकी पाग्म र खल्लागाढबाट समेत प्रहरी पुगेका थिए ।

'आफू मरेर अरुलाई बचाए'

बरिष्ठ पाइलट डीआर निरौलाले काष्ठमण्डप एयरको जहाजलाइ चौरमा अवतरण गराउन सक्नु पाइलटको ठूलो उपलब्धि भएको बताएका छन । 'काष्ठमण्डप एयरको उक्त जहाज सिंगल इन्जिनको हो । इन्जिनमा गडबड हुन साथ तत्कालै फोर्स ल्याण्डीइंग गर्नुको विकल्प हुँदैन,' निरौलाले भने,-'जाहज अझ सुरक्षित स्थानमा अवतरण हुन सक्ने अवस्था पनि थियो कि । तर जसरी र जुन स्थानमा अवतरण भयो, त्यो ठुलो उपलब्धि हो ।' अवतरणका क्रममा चालकको निधन आफू अत्यन्त दुखि भएको उनले बताए । 'यस्तो समयमा चालक आफू पनि बाँच्ने र अरुलाई पनि बचाउने प्रयास गर्ने हो,' उनले भने,-'आज चालक आफू मरे, तर अरुलाई बचाए ।' क्याप्टेन निरौलाले राष्ट्रिय ध्वजबाहक नेपाल एयरलाइन्स र नेकोन एयरमा काम गर्दा नेपालगंज-जुम्लाको रुटमा मिमान उडाएका थिए । 'बीचमा जाहज गडबड हुँदा कर्णाली पारी एयरपोर्ट आकारको बगर छ । त्यहाँ पनि हुन सक्ने थियो कि भन्ने अन्दाज गर्न सकिन्छ । तर सम्पूर्ण अवस्थाको जानकारी बिना अहिले धेरै कुरा भन्न सकिन्न,'उनले भने,-'तर पाइलटको प्रयास प्रशंसनीया छ र त्यो ठूलो उपलब्धि हो, यद्यपि पाइलट बाँच्न सकेनन भन्ने समाचार भर्खरै थाहा भयो ।' निरौलाले ०५४ सालमा नेकोन एयरको जहाजलाइ काठमाडौं एयरपोर्टमा गराएको फोर्सल्याण्डिइंग चर्चित घटनाका रुपमा लिइन्छ । उक्त जहाजमा ४८ जना यात्रु थिए ।

व्यवस्थापक आवश्यकता

सयपत्री बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.का लागि देहाय बमोजिमको कर्मचारी आवश्यक परेको हुँदा योग्य नेपाली नागरिकबाट उम्मेदवारीका लागि आवेदन आह्वान गरिन्छ।

तपशिल

१. पद : व्यवस्थापक **२. संख्य** : एक (१)
३. शैक्षिक योग्यता : व्यवस्थापन विषयमा स्नातक तह उत्तीर्ण वा सो सरह
४. परीक्षाको किसिम : लिखित, प्रयोगात्मक, अन्तर्वार्ता ।
५. कुनै संस्थामा कार्यरत भए सो संस्थाको विभागीय स्वीकृतिपत्र (No Objection Letter) ल्याउनुपर्नेछ।
६. आवश्यक कागजात : हस्तलिखित निवेदन, वायोडाटा, १ प्रति पासपोर्ट साइजको फोटो, नेपाली नागरिकता प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि, शैक्षिक योग्यताको प्रमाणपत्र, तालिम अनुभवका प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि १/१ प्रति।
७. अन्य योग्यता : सहकारी सम्बन्धी फिन्एक्ट जान्ने कुनैपनि सहकारीमा कम्तिमा १ वर्ष व्यवस्थापक भइ अनुभव लिएर नेपाली र अंग्रेजी भाषामा राम्रोसंग कम्प्युटर चलाउन सक्ने।
८. सेवा सुविधा : संस्थाको नियमानुसार ।
९. दरखास्त दिने अन्तिम मिति : २०७२/११/ १५ गते दिउसो २ बजेसम्म।
१०. प्रवेश परीक्षा हुने मिति : २०७२/११/१५ गते दिउसो ३ बजे।

सयपत्री बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.
पोखरा-११,रानीपौवा, फोन : ०६१-५४०२११, ५२५८११

महोत्सव लेखनाथको संस्कृति
स्थानीय उत्पादन विकास र समृद्धि
१२ औं लेखनाथ महोत्सव २०७२
(फागुन ५ गतेदेखि १६ गतेसम्म)
स्थान: लेखनाथ -१ भण्डारढिक, भण्डारढिक खेल मैदान

आजका आकर्षणहरू

लोकदोहोरी तर्फ
रामजी खाँण, तारापति सुवेदी, नेत्र भण्डारी, चन्द्र शर्मा, बन्धुराज खनाल, जानकी मगर, कृष्ण गुरुङ, जीवन दाहाल, शिवहरि ढुंगाना लगायतका कलाकारहरु

पप कन्सर्ट तर्फ
शिव परियार, तिलक बम मल्ल, ओम गुरुङ, नरजंग गुरुङ
साथमा गण्डकी ताराका उत्कृष्ट पाँचको प्रस्तुति
हास्य-व्यङ्ग्यतर्फ
शिव बि.क. (बाल कलाकार)

छालाको रोगीहरुलाई खुशीको खबर

Dermatologist, Venereologist, medical Cosmetologist & Hair Transplang Surgeion. ... फागुन १५ र १६ गते आउँदै हुनुहुन्छ ।
MBBS, MD, FAM, MBBS ... KU) MD-Derma (... NAMS), Fellowship (FAM/भारत)
हाम्रा सेवाहरू :

सम्पर्क : अस्मानी फार्मेसी

कर्मचारी आवश्यकता

पोखराको पृथ्वीचोकस्थित एक प्रतिष्ठित ट्राभल्स कम्पनीका लागि एक महिला कर्मचारी आवश्यक परेको हुँदा पढाइ छोडी बसेका ईच्छुक व्यक्तिले तुरुन्त सम्पर्क गर्नुहोला । आफ्नै साधन भएकोलाई विशेष प्राथमिकता दिइने छ ।
साथै लेकसाइडस्थित प्रतिष्ठित होटलका लागि सेक्युरिटी गार्ड आवश्यक परेको छ।

सम्पर्क : ९८५६०२००२५

नेपालकै एकमात्र हाडजोर्नी, नशा, युरिक एसिड, बाथ सम्वन्धी हस्पिटल जोरपाटी काठमाडौंका वरिष्ठ डा. कैलाश भण्डारी पोखरामा !!!

के तपाई लामो समयदेखि हाड जोर्नी तथा युरिक एसिड बाथ रोगबाट पीडित हुनुहुन्छ ? लगातार औषधि खाएर पनि समस्या समाधान भएको छैन जस्तै घुँडा तथा जोर्नी दुख्ने, हाड दुख्ने, नशा पोल्ने, खुट्टा पोल्ने, हात झम्झमाउने, शरीरको सम्पूर्ण भागको हड्डि दुख्ने, हड्डि खिएको, हात खुट्टा घुँडा सुनिएको जस्ता सम्पूर्ण हड्डि, नशा युरिक एसिड बाथ सम्वन्धी समस्या भएमा नेपाल अर्योपेडिक हस्पिटल जोरपाटी काठमाडौंका वरिष्ठ डा. कैलाश भण्डारी पोखरा आउँदै हुनुहुन्छ। स्वास्थ्य लाभ लिनुहोला ।

बिरामी जाँच : फागुन १५ गते शनिबार
समय : विहान १० बजेदेखि दिउसो ५ बजेसम्म

सम्पर्क : परिचित मेडिकल हल
पालिखेचोक, पोखरा
फोन : ९८४६०४१४९४, ०६१-५३१८७१

सुनौलो पब्लिकेशन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिकका लागि अध्यक्ष /प्रधान सम्पादक **गंगाधर पराजुली**, निर्देशक **हरिमणि बराल**, संस्थापक सम्पादक **रीता गुरुङ**
कार्यालय : चिप्लेढुंगा (सुनौलो भवन), पोखरा, फोन:०६१-५३९४५५, फ्याक्स : ५२२२२२, Email : goldennewspkr@gmail.com, Website: www.goldennews.com.np, मुद्रण **गोल्डेन अफसेट प्रेस**, चिप्लेढुंगा, पोखरा